

31.Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych

8. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych

8. Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim.

Program zawodów

Godz.	Bieżnia	w dal	oszczep	Młot	Kula	Dysk	Oszczep	Ciężarek	Kula
7.30	Rozpoczęcie pracy sekretariatu		R4	R 5	R 7	R 3	R 2	R 6	R 1
8.15	Ważenie sprzętu								
8.50	Uroczyste otwarcie zawodów								
9.00				M „A”					
9.45				M „B”	M „A”				
10.00		G.1 -P.KL							
10.30				M „C”	M „B”	M „A”			
11.00	K+M (3bój Sprint) 60 m	G.2 -P.KL	G1 – P.KL						
11.15				M „D”	M „C”	M „B”	M „A”		
12.00	G 1 – P.KL - 200 m		G2 – P.KL	K	M „D”	M „C”	M „B”	M „A”	
12.20	K+M (3bój Sprint) 100 m								
12.45					K	M „D”	M „C”	M „B”	
13.00	G 2 – P.KL – 200 m			Dysk-G1-P.KL					
13.20	K+M (3bój Sprint) 200 m								
13.30						K	M „D”	M „C”	
14.00				5-bój cięż.					4 bój cięż.
14.15					M”D” - ciężarek		K		
14.30	G 1 – P.KL - 800/1500 m					G 2 – P.KL		3bój.cięż.70-75	
15.00					K – ciężarek				
15.30	G 2 – P.KL – 1 500 m							3bój.cięż.M80	
Dekoracje po zakończeniu każdej konkurencji									

R1 – rz. kula przy starcie na 100 m.

R5 – rz. z klatką, boisko górne

R2 – rz. oszczepu

R6 – rz. boisko górne przy boisku piłkarskim

R3 – rz. do dysku boisko dolne

R4 – dodatkowa rzutnia do oszczepu boisko dolne

R7 – kula przy kole z siatką

M "A"	M 35-55
M "B "	M 60-65
M "C "	M 70- 75
M "D"	M 80-85
Gr.1 P.KL.	K+M 60-70
Gr.2 P.KL.	M 35-55
K	

Pięciobój rzutowy

Pięciobój klasyczny

5-bój cięż.	M35-55
4-bój cięż.	M60-65
3-bój cięż.	M70+