

# 68. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI [PROJEKT]

Toruń, 17-18.02.2024

DZIEŃ 1, 17.02.2024

Sesja 1

Wersja 3.1, 12.02.2024

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Pchnięcie kulą	Godzina
10:00	60 M 7b 1				10:00
10:05	60 M 7b 2				10:05
10:15	60p K 5b 1				10:15
10:21	60p K 5b 2				10:21
10:40		Skok w dal M 7b			10:40
10:45	400 M 1				10:45
10:51	400 M 2				10:51
10:57	400 M 3				10:57
11:00					11:00
11:03	400 M 4			Skok wzwyż K 5b	11:03
11:09	400 M 5		11:09		
11:20	400 K 1		11:20		
11:26	400 K 2		11:26		
11:32	400 K 3		11:32		
11:38	400 K 4		11:38		
11:44	400 K 5			11:44	
11:55	800 K 1			11:55	
12:00				12:00	
12:01	800 K 2			12:01	
12:07	800 K 3			12:07	
12:20	800 M 1			12:20	
12:26	800 M 2			12:26	
12:32	800 M 3			12:32	
13:30				13:30	
13:45		Skok wzwyż M 7b		Pchnięcie kulą K 5b	13:45

## Sesja 2

TVP Sport LIVE: 18:15-22:10

Godzina	Biegi	Skok w dal/Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	DEKORACJE	Godzina
17:15		Skok w dal K 5b					17:15

18:15 Uroczyste otwarcie 68. PZLA Halowych Mistrzostw Polski 18:15

18:25		Trójskok K					18:25	
18:29	800 K 5b 1						18:29	
18:36	800 K 5b 2						18:36	
18:45						Pchnięcie kulą K	18:45	
18:53	60 M 1						18:53	
18:59	60 M 2						18:59	
19:05	60 M 3					19:05		
19:10						19:10		
19:13						Pięciobój K CD	19:13	
19:20	60p K 1			Skok o tyczce K			19:20	
19:27	60p K 2						19:27	
19:34	60p K 3						19:34	
19:45	1500 K 1						19:45	
19:58	1500 K 2						19:58	
20:05							Trójskok M CD	20:05
20:13	60 M F						20:13	
20:20		Trójskok M					20:20	
20:25	60p K F						20:25	
20:27							1500 K CD	20:27
20:35								20:35
20:37						Pchnięcie kulą M	Pchnięcie kulą K CD	20:37
20:45	60 K 1							20:45
20:51	60 K 2						20:51	
20:57	60 K 3					20:57		
21:02						60p K CD	21:02	
21:20	1500 M 1						21:20	
21:29	1500 M 2						21:29	
21:38						Skok o tyczce K CD	21:38	
21:50	60 K F						21:50	

21:58  
22:07  
22:15  
22:25

Trójkok K CD 21:58  
1500 M CD 22:07  
Pchnięcie kulą M CD 22:15  
60 K CD 22:25

## DZIEŃ 2, 18.02.2024

### Sesja 3

Godzina	Biegi	Skok o tyczce	Godzina
11:30	60p M 7b 1		11:30
11:36	60p M 7b 2		11:36
11:55	200 K 1		11:55
12:00	200 K 2		12:00
12:05	200 K 3		12:05
12:10	200 K 4		12:10
12:15	200 K 5		12:15
12:25	200 M 1		12:25
12:30	200 M 2		12:30
12:35	200 M 3		12:35
12:40	200 M 4		12:40
12:45	200 M 5		12:45
12:48		Skok o tyczce M 7b	12:48

### Sesja 4

TVP Sport LIVE: 18:00-21:55

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce	DEKORACJE	Godzina
17:30			Skok wzwyż K			17:30
17:45	3000 M 1					17:45
18:00	3000 M 2					18:00
18:15	800 K F					18:15
18:22		Skok w dal K				18:22
18:25	800 M F					18:25
18:33				Skok o tyczce M		18:33
18:37	400 M F					18:37
18:44	400 K F					18:44
18:50					3000 M CD	18:50
18:56	60p M 1					18:56
19:02	60p M 2					19:02
19:08	60p M 3					19:08
19:10					800 K CD	19:10
19:20	200 K F					19:20
19:24					800 M CD	19:24
19:30	200 M F					19:30
19:33					400 M CD	19:33
19:40					Skok wzwyż K CD	19:40
19:46	1000 M 7b					19:46
19:51					400 K CD	19:51
19:55		Skok w dal M				19:55
20:05	60p M F					20:05
20:10			Skok wzwyż M			20:10
20:15					Siedmiobój M CD	20:15
20:20	3000 K					20:20
20:35					Skok w dal K CD	20:35
20:40	4x400 MIX 1					20:40
20:45					60p M CD	20:45
20:50	4x400 MIX 2					20:50
20:55					Skok o tyczce M CD	20:55
21:00	4x200 K 1					21:00
21:05					3000 K CD	21:05
21:10	4x200 K 2					21:10
21:20	4x200 K 3					21:20
21:25					200 K CD	21:25
21:30	4x200 M 1					21:30
21:35					Skok w dal M CD	21:35
21:40	4x200 M 2					21:40
21:55					4x400 MIX CD	21:55
21:50	4x200 M 3					21:50
22:05					Skok wzwyż M CD	22:05
22:15					4x200 K CD	22:15
22:25					4x200 M CD	22:25