

### Muzykoterapia dla seniorów



[1]

**Opis wydarzenia:** Zapraszamy na zajęcia muzykoterapii dla seniorów! Polecamy je każdemu, kto chce się zrelaksować, posłuchać dźwięków handpanu i doświadczyć czegoś nowego.

Celem zajęć jest trening wyobraźni i rozwój kreatywności. Muzykoterapia pozwala też zredukować stres, poprawia koncentrację oraz uczy improwizacji muzycznej.

Choć spotkania kierowane są przede wszystkim do seniorów, to zapraszamy na nie także młodsze osoby.

Zajęcia prowadzi Maja Wlazły, która ukończyła studia licencjackie o specjalności Sound Design na Akademii Muzycznej w Bydgoszczy, a wcześniej studia magisterskie na specjalności Perkusja również na Akademii Muzycznej w Bydgoszczy oraz studia licencjackie z Muzykoterapii na Akademii Muzycznej w Łodzi.

Bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie CKK Jordanki od 14 marca 2023 r. Kasa jest otwarta w czwartki i piątki, w godz. 13:00-19:00. Liczba miejsc ograniczona.

Zajęcia odbywają się w Sali Prób w CKK Jordanki i trwają około godziny.

O tym, jak wyglądają zajęcia, przeczytacie tutaj:

<https://tos.art.pl/news/muzykoterapia-nie-tylko-dla-seniora> [2]

Data:

24.03.2024r. 11:00 - 12:00

Miejsce:

Sala Prób CKK Jordanki

Wstęp:

bezpłatne wejściówki

**Data:** 24.03.2024 11:00

## Muzykoterapia dla seniorów

Opublikowano na [www.torun.pl](http://www.torun.pl) (<https://www.torun.pl>)

---

**Miejsce:** Sala Prób TOS w Centrum Kulturalno-Kongresowym Jordanki

**Organizator:** [Toruńska Orkiestra Symfoniczna](#) [3]

**Strona www imprezy:** <https://tos.art.pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-50> [4]

**Kategoria wydarzenia:** Warsztaty

Inne

Koncert

**Położenie:**

### Odnosiniki:

[1] [https://www.torun.pl/sites/default/files/muzykoterapia-12\\_1.jpg](https://www.torun.pl/sites/default/files/muzykoterapia-12_1.jpg)

[2] <https://tos.art.pl/news/muzykoterapia-nie-tylko-dla-seniora?fbclid=IwAR1EfzMggvgpGxX-JdeWyeflEs1Ms7en-o1n3Bcm85Su7nzh8Gb0Xio8Zjw>

[3] <https://www.torun.pl/pl/torunska-orkestra-symfoniczna>

[4] <https://tos.art.pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-50>