

Sport w walce z uzależnieniami



[1]

Toruńska Akademia Floretu realizuje projekt „Sport w walce z uzależnieniami”. Inicjatywa, współfinansowana jest ze środków Gminy Miasta Torunia, ma na celu zapobieganie oraz pomoc dzieciom i młodzieży w walce z wszelkiego rodzaju uzależnieniami poprzez aktywność fizyczną, wsparcie psychologiczne oraz edukację dietetyczną.

W ramach projektu dzieci i młodzież może skorzystać z różnorodnych zajęć sportowych, które mają na celu nie tylko poprawę kondycji fizycznej, ale także odnalezienie radości i satysfakcji w aktywności. Sport jest doskonałym narzędziem w walce z uzależnieniami, pomagając w budowaniu zdrowych nawyków oraz w wypełnieniu czasu, który wcześniej był poświęcony na nawyki szkodliwe.

Działamy z przekonaniem, że poprzez połączenie aktywności fizycznej, wsparcia psychologicznego i edukacji dietetycznej możemy pomóc naszym uczestnikom odzyskać zdrowie i odnaleźć radość życia poza uzależnieniem – mówią organizatorzy.

Projekt został wsparty z środków Gminy Miasta Torunia w wysokości 10 000 zł.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych na zajęcia do Toruńskiej Akademii Floretu, które odbywają się w Toruniu ul. Majdany 1a we wtorki i czwartki w godzinach 17:00-19:00. To doskonała okazja, aby dołączyć do naszej społeczności i podjąć pierwsze kroki w walce z uzależnieniem poprzez zdrową aktywność fizyczną.



TAF
TORUŃSKA AKADEMIA
FLORETU

**SPORT W WALCE
Z UZALEŻNIENIAMI**

 **MIASTO
TORUŃ**

Projekt współfinansowany ze środków Gminy Miasta Torunia

**Zajęcia sportowe w każdy wtorek i czwartek
w godzinach 17:00-19:00**

Odnosińki:

[1] <https://www.torun.pl/sites/default/files/plakat-glowny.jpg>