

12. RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Opublikowano na www.torun.pl (<https://www.torun.pl>)

12. RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem!



[1]

Opis wydarzenia:

Największą imprezą Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023 będzie 12. edycja „RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! Dzień wcześniej zaplanowana jest również rywalizacja dla dzieci i młodzieży. Medal tej edycji Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023 będzie stanowił drugą część łącznego medalu prezentującego XVIII-wieczne perskie astrolabium wykorzystywane przez Mikołaja Kopernika.

Ze względu na remonty dróg na obszarze miasta Torunia trasy biegów będą nieco się różnić od tych z edycji z 2021 i 2022 r. Start i biuro zawodów będą zlokalizowane w zasięgu Centrum Handlowo-Rozrywkowego Toruń PLAZA, a miasteczko biegowe będzie znajdować się w obszarze LABA Przystani Towarzyskiej.

Na początku marca uruchomione zostaną zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży. Rywalizacja dla najmłodszych entuzjastów aktywności fizycznej odbędą się dzień przed biegami głównymi. Zaplanowano kategorie wiekowe od 2 do 15 lat oraz liczne atrakcje dla dzieci po biegach. Młodzi zawodnicy będą mieć do pokonania od 100 do 1000 m w zależności od swojego wieku.

Podczas edycji w 2023 r. ponownie prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa tzw. Gwiazdozbiorów na obu dystansach – 5 i 10 km. Zapisy drużyn będą przyjmowane na początku maja. W klasyfikacji Gwiazdozbiorów mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem. Drużyna składa się z 4-6 osób, w tym co najmniej jednej przedstawicielki planety WENUS. Zawodników będących członkami poszczególnych Gwiazdozbiorów obowiązują regulaminy głównych biegów. Najlepsze gwiazdozbiory otrzymają puchar i tytuł Biegowego Układu Słonecznego. W tym roku ponownie studenci i pracownicy UMK będą mogli powalczyć o puchary w dedykowanej klasyfikacji zarówno na dystansie 5, jak i 10 km.

Dodatkowo do pakietu będzie można skompletować pamiątkową koszulkę lub top sportowy, a także czapeczkę z daszkiem oraz koszulkę bawełnianą z brandingiem biegu. Wszystkie elementy odzieży będą znanej marki sportowej AdRunaLine.

Regulamin 5 km: https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_5km_RT_2023.pdf [2]

12. RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Opublikowano na www.torun.pl (<https://www.torun.pl>)

Regulamin 10 km: https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_10km_RT_2023.pdf [3]

Zapisy:

https://zapisy.sts-timing.pl/triada_kopernikanska/?fbclid=IwAR0Vre_gF2ES8bNCZT8-qXCYG6eI7szYH5U7NnimNa63qmaJ8pUe8Juziho [4]

Lista startowa na wszystkie biegi cyklu TTK 2023:

https://zapisy.sts-timing.pl/triada_kopernikanska/lista.php?fbclid=IwAR0BnlxZLrz-dThpCmr85rO-d-u8luqyS037MRhCi37xmeNuW0Rcqa5m_AU [5]

Impreza biegowa „Run Toruń” to event, który swój debiut miał w 2012 roku, a już podczas siódmej edycji na linii startu zgromadził niemal 3 000 osób, w tym 500 dzieci. Imprezie przewodzą dwa hasła „Zwiedzaj ze Zdrowiem!” oraz „Pobiegnij w sercu Torunia”, gdyż trasy biegu co roku wiodą przez największe perełki miasta m. in. pomnik Mikołaja Kopernika, Bulwar Filadelfijski, Przedmieście Bydgoskie. Co więcej, biegaczom towarzyszy przewodnik turystyczny, który podczas biegu opowiada o bogatej historii miasta.

Finiszery wszystkich edycji toruńskiej dyszki mają już w swojej kolekcji medale przedstawiające kolejno Krzywą Wieżę, Dom Kopernika, Ratusz Staromiejski, Pomnik Flisaka, Anioła Toruńskiego, Helios – Pomnik ku czci Kopernika, medal związany z marką promocyjną miasta pod tytułem „Toruń Porusza”, Teatr Baj Pomorski, zegar na wieży Ratusza Staromiejskiego z ruchomymi wskazówkami, Pomnik Mikołaja Kopernika, a także Kościół św. Jakuba. Podczas 12. edycji medal będzie stanowił środkową część łącznego medalu Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023 prezentującego XVIII-wieczne perskie astrolabium wykorzystywane przez Mikołaja Kopernika.

Data: 14.05.2023 08:00

Miejsce: Centrum Handlowo-Rozrywkowe Toruń PLAZA

Organizator: [Stowarzyszenie „Run To Run” w Toruniu](#) [6]

Strona www

imprezy: <https://run-torun.pl/2023/01/20/startuja-zapisy-na-torunska-triade-kopernikanska...> [7]

Kategoria wydarzenia: Kopernik 550

Sport

Położenie:

Odnosiniki:

[1] <https://www.torun.pl/sites/default/files/koszulka-12.-run-torun-scaled.jpg>

[2] https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_5km_RT_2023.pdf

[3] https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_10km_RT_2023.pdf

[4] https://zapisy.sts-timing.pl/triada_kopernikanska/?fbclid=IwAR0Vre_gF2ES8bNCZT8-qXCYG6eI7szYH5U7NnimNa63qmaJ8pUe8Juziho

[5] https://zapisy.sts-timing.pl/triada_kopernikanska/lista.php?fbclid=IwAR0BnlxZLrz-dThpCmr85rO-d-u8luqyS037MRhCi37xmeNuW0Rcqa5m_AU

[6] <https://www.torun.pl/pl/stowarzyszenie-run-run-w-toruniu>

[7] <https://run-torun.pl/2023/01/20/startuja-zapisy-na-torunska-triade-kopernikanska-2023/>