

Kurtyny na ochłodę



[1]

W najbliższy weekend będą panować upały powyżej 30 stopni Celsjusza. Aby zapewnić mieszkańcom i turystom ochłodę, miasto od piątku 18 czerwca 2021 r. uruchomi zraszacz.

Na terenie Zespołu Staromiejskiego działać będą trzy kurtyny wodne: dwie na Rynku Staromiejskim oraz jedna na Rynku Nowomiejskim. Kolejne urządzenie chłodzące, które przyniesie ulgę oczekującym na transport pasażerom, pojawi się na węźle przesiadkowym przy Alei Solidarności.

Przypominamy o obowiązku przestrzegania zasad sanitarnych podczas korzystania z kurtyn wodnych. W tym wypadku szczególnie istotne jest zachowanie odpowiedniego dystansu od innych użytkowników.

Zasady funkcjonowania w warunkach upałów:

1. **Unikać długotrwałego przebywania na wolnym powietrzu**, w miejscach nasłonecznionych, w czasie największego operowania słońca, zwłaszcza między godziną 10:00 a 15:00. W sposób szczególny dotyczy to osób w wieku podeszłym, małych dzieci i osób osłabionych, osób ze schorzeniami serca i układu krążenia krwi, rekonwalescentów, niepełnosprawnych oraz wykonujących prace wymagające wysiłku fizycznego.

2. Należy **przebywać w chłodniejszych pomieszczeniach domu**, zamykać oraz zasłaniać okna - przebywając w miejscach publicznych można wykorzystywać do ochłodzenia się miejsca klimatyzowane - np. budynki użyteczności publicznej, galerie handlowe itp. lub rozstawiane na ulicach deszczownice, natryski itp. urządzenia. Przy wysokich temperaturach zaleca się nie opuszczanie chłodnych pomieszczeń budynków osobom, które spożywały alkohol i całkowitą rezygnację ze spożywania alkoholu na wolnym powietrzu.

3. Osoby mające długotrwale przebywać na wolnym powietrzu powinny **pamiętać o nakryciu**

głowy chroniącym przed promieniami słonecznymi, stosowaniu kosmetyków z wysokim filtrem UV, noszeniu lekkich, luźnych ubrań z materiałów naturalnych (np. len, bawełna), wygodnego, przewiewnego obuwia, a także - w miarę możliwości - częstym schładzaniu się chłodnymi prysznicami lub kąpielami.

4. Przyjmowanie **większej niż zwykle ilości płynów, unikanie napojów alkoholowych**. Należy spożywać lekkie, chłodne, lekko solone potrawy.

5. **Kierowcy powinni częściej robić odpoczynki**, w czasie upałów bowiem zmęczenie i znużenie pojawiają się szybciej niż zwykle, rośnie skłonność do zdenerwowania, rozdrażnienia, uczucia zmęczenia, obniża się koncentracja, a czas reakcji wydłuża się znacząco. Zmienia się też przyczepność kół samochodu, podczas jazdy po bardzo rozgrzanym asfalcie samochód może zachowywać się tak, jakby znajdował się na lodzie.

Upalne dni źle znoszą także zwierzęta. Właściciele czworonogów muszą zapewnić im swobodnego dostępu do czystej, świeżej wody. Absolutnie nie wolno również zamykać zwierząt w samochodzie zostawionym w pełnym słońcu. Zachęcamy przedsiębiorców, właścicieli sklepów i lokali usługowych, przedstawicieli instytucji do wystawiania pojemników z wodą dla zwierząt.

Fot. Adam Zakrzewski

Odnośniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/zra_13_0_0.jpg