

Chwaściorzy - Kurs zielarstwa dla początkujących



[1]

Opis wydarzenia:

Chwaściorzy, chaszczce, zielska... a może sałatki, leki, kosmetyki? Wszystko to znajduje się od wieków w zasięgu naszej ręki w postaci otaczającej nas natury, która chętnie dzieli się tym, co ma. Trzeba się tylko z nią zapoznać!

W trakcie kursu zaznajomimy się z rozpoznawaniem, przetwarzaniem oraz dawkowaniem poszczególnych ziół i mieszanek. Nauczymy się tworzyć maści, nalewki, maceraty, które zagospodzą w naszej domowej apteczce, a także dowiemy się, które z naszych chwaściorów są jadalne. Wspólnie poznamy również historie ziołowe, ciekawostki kulturowe i przyrodnicze, historyczne i współczesne oraz zrozumiemy, jak wykorzystywać konkretne gatunki, dając sobie tym samym możliwość zanurzenia się w fascynujący świat roślin!

Każde ze spotkań na kursie trwać będzie 2h. W trakcie warsztatów poruszymy m.in. następujące zagadnienia (wypunktowane zagadnienia nie odpowiadają tematom kolejnych spotkań):

Ziołowe BHP

- Rozpoznawanie i zbiór poszczególnych surowców roślinnych
- Suszenie, przetwarzanie w preparaty galenowe
- Przygotowanie dzikich roślin do spożycia
- Wykorzystanie olejków eterycznych w lecznictwie i profilaktyce
- Naturalne kosmetyki – warsztat z przygotowania kremu o działaniu leczniczym i pielęgnującym
- Różne rodzaje fermentacji i jej wykorzystania do produkcji preparatów leczniczych i tradycyjnych napojów ziołowych
- Gatunki użytkowe z domowego herbarium

Kurs poprowadzi dla Was Sara Orzechowska – autorka licznych projektów i kursów o tematyce zielarstwa, towaroznawca zielarski oraz doktorantka UMK, zgłębiająca zagadnienia zielarstwa w polskim folklorze.

Chwaściory - Kurs zielarstwa dla początkujących

Opublikowano na www.torun.pl (<https://www.torun.pl>)

Szczegółowe informacje dotyczące kursu: monika@artus.torun.pl [2] lub 792 006 098

Bilety: 320 zł

Data: 01.06.2021 18:00 — 07.06.2021 20:00

Miejsce: Dwór Artusa, Rynek Staromiejski 6

Organizator: [Centrum Kultury Dwór Artusa](https://www.torun.pl/pl/centrum-kultury-dwor-artusa) [3]

Kategoria wydarzenia: Warsztaty

Położenie:

Odnosiniki:

[1] <https://www.torun.pl/sites/default/files/chwasciory.jpg>

[2] <mailto:monika@artus.torun.pl>

[3] <https://www.torun.pl/pl/centrum-kultury-dwor-artusa>