

### Wolontariat ozdrowieńców



## Przeszedłeś zakażenie koronawirusem i chcesz pomóc innym?

Oprócz **oddania osocza**, możesz dołączyć do Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów i zostać **wolontariuszem w domu pomocy społecznej** i pomóc w opiece nad jego mieszkańcami.



[1]

**Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów poszerza swoją działalność - od wczoraj ruszyły zapisy do wolontariatu ozdrowieńców. Osoby, które przeszły zakażenie koronawirusem, pomagać będą mogły w domach pomocy społecznej.**

Działający od kilku miesięcy Korpus Wsparcia oferuje pomoc seniorom w ramach wykonywania czynności, które wymagają od nich wyjścia z domu, m.in. w zrobieniu zakupów, wyprowadzeniu psa, czy załatwieniu drobnych spraw urzędowych. Do tego celu uruchomiona została specjalna, bezpłatna infolinia: **22 505 11 11**.

Koordynowany przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej program poszerzył od wczoraj, 1 grudnia 2020 r. swoje działania o **wolontariat ozdrowieńców**. Pomoc tym razem skierowana ma być do mieszkańców DPS-ów.

Na rządowej stronie [www.wspierajseniora.pl](http://www.wspierajseniora.pl) [2] utworzona została specjalna zakładka, gdzie za pomocą formularza ozdrowieniec może zgłosić się, aby wesprzeć placówkę w najbliższej sobie okolicy. Po otrzymaniu takiego zgłoszenia dyrektor właściwego domu pomocy społecznej nawiązuje kontakt z wolontariuszem i zawiera umowę regulującą wzajemne prawa i obowiązki.

**W Toruniu wolontariusze zgłaszać się mogą do dwóch domów pomocy społecznej:**

1. Dom Pomocy Społecznej im. L. Szumana, ul. Szosa Chełmińska 220
2. Środowiskowy Dom Samopomocy im. Brata Alberta, ul. Rydygiera 23

**Jakie mogą być formy pomocy świadczonej przez wolontariuszy w domach pomocy społecznej?**

- rozmowy z mieszkańcami domów pomocy społecznej
- podawanie posiłków
- organizowanie zajęć dla mieszkańców
- wsparcie pracowników w opiece nad mieszkańcami
- zajęcia/czynności porządkowe
- inne (w zależności m. in. od posiadanych kwalifikacji).

### Kim jest ozdrowieniec?

Ozdrowieńcem jest osoba, u której wykryto wcześniej obecność wirusa SARS-CoV-2 za pomocą badania PCR lub testem antygenowym (mogła przebyć zakażenie bezobjawowo lub objawowo o różnym stopniu nasilenia objawów COVID-19) i która po zakończonej izolacji nie wykazuje objawów zakażenia. Ozdrowieniec to osoba, u której ustąpiły objawy choroby zakaźnej.

\*Osoba, która zgłasza się do wolontariatu, jednocześnie deklaruje, że jest ozdrowieńcem.

---

Przypominamy, że oprócz wolontariatu ozdrowieńcy mogą także pomóc osobom chorującym na COVID-19 poprzez oddanie osocza.

[Aby dowiedzieć się więcej na temat oddawania osocza przez ozdrowieńców, przejdź do artykułu „Osocze na ratunek”. \[3\]](#)

**Kategoria:** [Koronawirus, informacje lokalne](#) [4]

[Ważne źródła informacji, infolinie](#) [5]

### Odnośniki:

[1] <https://www.torun.pl/sites/default/files/291e72c3827ae9672513e93d21d1f715.jpg>

[2] <http://www.wspierajseniora.pl>

[3] <https://www.torun.pl/pl/osocze-na-ratunek>

[4] <https://www.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>

[5] <https://www.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne/wazne-zrodla-informacji-infolinie>