

Kupuj i jedz świadomie



[1]

Budowanie świadomych postaw konsumenckich, poprawa nawyków żywieniowych wśród dzieci i młodzieży oraz promocja trendów na rynku rolno-spożywczym to elementy kampanii edukacyjnej międzynarodowego projektu #AnnualFoodAgenda. Od 27 maja akcję będzie można śledzić w mediach społecznościowych Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy.

Akcja, w której weźmie udział toruńskie centrum nauki, jest realizowana przy współpracy z Instytutem Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie oraz koncernem spożywczym MASPEX. Naukowcy z IRZiBŻ PAN w Olsztynie przygotowali serię unikatowych infografik, które pomogą odbiorcom poprawić nawyki żywieniowe, a tym samym zmniejszyć ryzyko tzw. chorób dietozależnych.

- Weźmiemy pod lupę m.in. alergie pokarmowe, choroby glutenozależne oraz antyoksydanty i prebiotyki - wyjaśnia **Marcin Centkowski**, rzecznik prasowy Młyna Wiedzy.

- Sprawdzimy, w czym tkwi sekret diety Japończyków i jakie cenne składniki mają w sobie lokalnie dostępne warzywa i owoce. Dowiemy się, jak przygotowywać posiłki bezglutenowe i wykorzystywać mikroskopijnych mocarzy w naszej kuchni. Nie zabraknie też wskazówek na temat niemarnowania żywności i ciekawostek o produktach wypiekowych - dodaje **Iwona Kieda** z IRZiBŻ PAN w Olsztynie.

Projekt jest realizowany jednocześnie w czterech krajach Unii Europejskiej: Polsce, Wielkiej Brytanii, Finlandii i Hiszpanii. #AnnualFoodAgenda to unikatowa seria warsztatów, wizyt w laboratoriach, wykładów i pokazów podnoszących świadomość społeczeństwa na temat zdrowego odżywiania, bezpieczeństwa żywności, innowacji związanych z jej produkcją oraz umiejętnego gospodarowania odpadami żywnościowymi. Do tej pory w akcjach #AnnualFoodAgenda wzięło udział ponad 5000 osób z całej Polski.

Przypominamy, że Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy pozostaje jeszcze zamknięte dla

Kupuj i jedz świadomie

Opublikowano na www.torun.pl (<https://www.torun.pl>)

zwiedzających. Na [stronie internetowej placówki](#) [2] można zobaczyć filmy z doświadczeniami, wirtualnym zwiedzaniem wystaw, a także rekomendacje filmowe na czas akcji #zostańwdomu. Można również pobrać karty pracy (w wersji graficznej i audio), które pozwolą na wspólne eksperymentowanie i poznawanie fascynującego świata nauki.

Kategoria: [Koronawirus, informacje lokalne](#) [3]

[#zostańwdomu](#) [4]

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/mlyn_wiedzy_zywnosc_0.png

[2] <https://mlynwiedzy.org.pl/>

[3] <https://www.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>

[4] <https://www.torun.pl/pl/koronawirus-zostanwdomu>