

Ćwicz w domu, cz. 4

ZOSTAŃ W DOMU



MIASTO
TORUŃ

ĆWICZ Z NAMI!

[1]

W ramach akcji „Zostań w domu, ćwicz z nami” do aktywności fizycznej zachęcają Twarde Pierniki.

„Zostań w domu, ćwicz z nami” to akcja, w której udział biorą toruńscy sportowcy. Jej pomysłodawcą jest Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Miasta Torunia. Akcja ma na celu zachęcać mieszkańców, niezależnie od wieku, do aktywności fizycznej podejmowanej w domu dzięki treningom online.

Kolejne propozycje treningów prezentowane są na Facebooku na profilu Mój Toruń, a także na profilach klubów.

Kategoria: [Koronawirus, informacje lokalne](#) [2]

[#zostańwdomu](#) [3]

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/safe_image.php_1_0.jpg

[2] <https://www.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>

[3] <https://www.torun.pl/pl/koronawirus-zostanwdomu>