

## Koronawirus - źródła informacji



[1]

**Aby zapobiec szerzeniu się dezinformacji o koronawirusie, zalecamy korzystanie z rzetelnych źródeł.**

---

### Infolinie i ważne numery telefonu:

- **800 190 590** - podejrzewasz zakażenie koronawirusem? Zadzwoń na całodobowy numer infolinii NFZ lub
- **692 282 098** - całodobowy numer Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Toruniu.
  
- **56 477 00 91** lub **56 477 00 92** - jeśli jesteś osobą starszą lub niepełnosprawną i nie możesz liczyć na wsparcie rodziny, zadzwoń pod numer całodobowej infolinii Działu Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego MOPR w Toruniu. Zorganizowana będzie pomoc w zakupie jedzenia i innych artykułów pierwszej potrzeby oraz leków.

---

### Oficjalne strony z informacjami o koronawirusie:

#### 1. [Serwis rządowy dotyczący koronawirusa](#) [2]

Dostępne są zakładki:

- [Zamykamy granice przed koronawirusem](#) [3]
- [Informacje dla chcących wracać do Polski samolotem](#) [4]
- [Informacje dla podróżujących](#) [5]

- [Informacje dla rodziców](#) [6]
- [Informacje dla seniorów](#) [7]
- [Informacje dla uczniów i studentów](#) [8]
- [Informacje dla przedsiębiorców](#) [9]
- [Ochrona przed koronawirusem](#) [10]
- [Walczymy z fałszywymi informacjami](#) [11]
- [Mapa zarażeń koronawirusem \(SARS-CoV-2\)](#) [12]
- [Świadczenia chorobowe dla osób objętych obowiązkową kwarantanną po przekroczeniu granicy](#) [13]
- [Informacja o uprawnieniach do świadczeń z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji](#) [14]
- [Pomoc osobom w kwarantannie - województwo kujawsko-pomorskie](#) [15]

## 2. Główny Inspektorat Sanitarny [16]

W aktualnościach znajdziemy informacje i zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczące COVID-19. Wybrane artykuły:

- [Informacja Głównego Inspektora Sanitarnego w związku z potencjalnym ryzykiem zakażenia koronawirusem](#) [17]
- [Co oznacza kwarantanna](#) [18]?
- [Q&A dotyczące żywności i koronawirusa](#) [19] [19]
- [Jak skutecznie dezynfekować ręce](#) [20]

## 3. Twitter

Wiadomości dotyczące ograniczeń, liczby przypadków, zasad bezpieczeństwa, zaleceń. Wpisy aktualizowane są z dużą częstotliwością.

- [Ministerstwo Zdrowia](#) [21]
- [Kancelaria Premiera](#) [22]
- [Główny Inspektorat Sanitarny](#) [23]
- [Kujawsko-Pomorski Urząd Wojewódzki w Bydgoszcy](#) [24]

## 4. WHO - Światowa Organizacja Zdrowia [25]

Znajdziemy na niej informacje o światowej sytuacji oraz [raporty dzienne dot. krajów z lokalną transmisją wirusa](#) [26].

## 5. ECDC - Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób [27]

Zawiera publikacje oraz informacje na temat COVID-19, skupiając się przede wszystkim na terenie Unii Europejskiej.

**Kategoria:** [Koronawirus, informacje lokalne](#) [28]

[Ważne źródła informacji, infolinie](#) [29]

## Odnośniki:

[1] <https://www.torun.pl/sites/default/files/plakat-ogolny-1.jpg>

[2] <https://www.gov.pl/web/koronawirus>

[3] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/zamykamy-granice-przed--koronawirusem>

[4] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-chcaczych-wracac-do-polski-samolotem>

[5] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-podrozujacych>

[6] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-rodzicow>

[7] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-seniorow>

- [8] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-uczniow-i-studentow>
- [9] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-przedsiębiorcow>
- [10] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/porady>
- [11] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/walczymy-z-falszywymi-informacjami>
- [12] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/wykaz-zarazen-koronawirusem-sars-cov-2>
- [13] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/swiadczenia-chorobowe-dla-osob-objetych-obowiazkowa-kwarantanna-po-przekroczeniu-granicy>
- [14] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacja-o-uprawnieniach-do-swadczen-z-powodu-poddania-sie-kwarantannie-lub-izolacji>
- [15] <https://www.gov.pl/web/uw-kujawsko-pomorski/pomoc-osobom-w-kwarantannie>
- [16] <https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/>
- [17] <https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-glownego-inspektora-sanitarnego-w-zwiazku-z-potencjalnym-ryzykiem-zakazenia-koronawirusem/>
- [18] <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-co-trzeba-wiedziec-o-kwarantannie/>
- [19] <https://gis.gov.pl/aktualnosci/qa-dotyczace-zywnosci-i-koronawirusa/>
- [20] <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- [21] [https://twitter.com/MZ\\_GOV\\_PL](https://twitter.com/MZ_GOV_PL)
- [22] <https://twitter.com/PremierRP>
- [23] [https://twitter.com/GIS\\_gov](https://twitter.com/GIS_gov)
- [24] <https://twitter.com/KPUWBydgoszcz>
- [25] <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- [26] <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
- [27] <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>
- [28] <https://www.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>
- [29] <https://www.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne/wazne-zrodla-informacji-infolinie>