

Na kobieco. Zajmijmy się sobą!



**DWÓR
ARTUSA**
CENTRUM KULTURY
INSTYTUCJA MIASTA TORUŃ

[1]

Opis wydarzenia:

Uczestniczki poznają kilka technik relaksacji (m.in. wizualizację) oraz dowiedzą się, w jaki sposób można zmienić perspektywę patrzenia i sposób myślenia o otaczającej nas rzeczywistości.

Zapisy: tel. 56 66-44-912 lub e-mail: poznanska@artus.torun.pl [2]. Prowadząca: Joanna Łagan.

Bilety: 15 zł

Data: 10.02.2020 18:30

Miejsce: Filia Dom Muz, ul. Poznańska 52

Organizator: [Centrum Kultury Dwór Artusa](http://www.torun.pl/sites/default/files/dwor_artusa_ok_3.jpg) [3]

Kategoria wydarzenia: Warsztaty

Położenie:

Odnosińki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/dwor_artusa_ok_3.jpg

[2] <mailto:poznanska@artus.torun.pl>

[3] <https://www.torun.pl/pl/centrum-kultury-dwor-artusa>