

Dzień Kobiet w Młynie



[1]

Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy 5 marca zaprasza na wieczór dla kobiet. W centrum nauki będzie można sporo dowiedzieć się m.in. o naturalnym wyglądzie w modzie, makijażu i kosmetykach.

Hasłem wieczoru jest "Kobieta - naturalnie piękna". W programie wydarzenia znalazły się warsztaty poświęcone samoakceptacji. Uczestniczki dowiedzą się jak zadbać o siebie i znaleźć czas na odpoczynek.

- *Dietetyczka wskaże najnowsze trendy w zdrowym odżywianiu. Odpowiemy na pytanie czy drakońskie diety są nam potrzebne, a także jakie koktajle poprawią samopoczucie i urodę. Na stanowisku fitness przypomnimy jak ważny jest ruch dla naszego zdrowia i dobrego wyglądu. Nie zabraknie rozmów o najnowszych trendach w makijażu - wyjaśnią Marcin Centkowski, rzecznik prasowy Młyna Wiedzy.*

Podczas wieczoru będzie również okazja do zrobienia własnego wybranego kosmetyku przy wsparciu pracowników Wydziału Chemii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Prowadzący zajęcia zaprezentują sposoby na otrzymanie kosmetyków z „domowej fabryki”. Wykorzystane zostaną m.in. olej słonecznikowy, olej kokosowy, cukier, sól i miód.

Dr Justyna Kozłowska z Wydziału Chemii UMK opowie o kosmetykach, ich składnikach oraz o tym na co zwrócić uwagę podczas ich wybierania. Marcin Piątek - farmaceuta i autor bloga "Zaufany farmaceuta" - obali mity dotyczące suplementów diety i „magicznych mikstur”, poprawiających zdrowie i urodę.

- *Podczas wykładu "Naturalnie piękna, czyli słów kilka o postrzeganiu kobiecego ciała" zastanowimy się czy dopracowane „naturalne looki” gwiazd i celebrytek to zasługa genów czy pomoc specjalistów. Podpatrzymy, czym jest naturalne piękno i jak można je promować - mówi Marcin Centkowski.*

Nie zabraknie również stanowiska z biżuterią hand made. Do stworzenia bransoletek zostaną

Dzień Kobiet w Młynie

Opublikowano na www.torun.pl (<https://www.torun.pl>)

wykorzystane naturalne materiały jak muszelki kauri i kamienie naturalne. Uczestniczki będą mogły skorzystać również z kawy i herbaty oraz drink baru. Dlatego organizatorzy zachęcają, aby samochód zostawić w garażu.

Wieczór dla kobiet odbędzie się 5 marca w godz. 18:00-21:00. Pierwsze 100 biletów w cenie 20 złotych można nabyć w kasach Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy i Centrum Innowacyjnej Edukacji oraz w [systemie sprzedaży online](#) [2]. Po wyczerpaniu puli promocyjnych biletów będą one dostępne w cenie 30 zł.

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/safe_image.php_.png

[2] <https://bilety.mlynwiedzy.org.pl/rezerwacja/nienumerowane.html?id=20982&idt=5036d78b2bea56f7127770f117b47185&d=3>