

Muzykoterapia dla seniorów



[1]

Opis wydarzenia:

Inicjatywa ma na celu popularyzację metody muzykoterapii, jako elementu stymulującego aktywność umysłową i fizyczną. Podczas zajęć wykorzystane będą: technika improwizacji ruchowej, techniki wizualizacyjne, relaksacyjne i inne. Będzie to jednocześnie okazja do integracji z innymi uczestnikami spotkań w miłej atmosferze.

Na zajęciach wykorzystywany będzie instrument perkusyjny o nazwie RAV Vast. Jest to niemal w całości ręcznie wykonany metalowy bęben, posiadający otwory rezonansowe, wycięte laserowo w odpowiedni sposób, co wpływa na określanie skali tonów. Głębokie i wibrujące brzmienie instrumentu jest wykorzystywane w medytacji oraz w metodach muzykoterapii.

Prowadzenie: Maja Wlazły

Bilety; 10 zł od osoby, do nabycia w Kasie CKK Jordanki, na stronie www.tos.art.pl [2] oraz pół godziny przed wydarzeniem.

Data: 29.11.2019 11:00

Organizator: [Toruńska Orkiestra Symfoniczna](http://www.torun.pl/pl/torunska-orkiestra-symfoniczna) [3]

Strona www imprezy: http://tos.art.pl/pl/wydarzenie_832_Muzykoterapia_dla_Seniorow.html [4]

Kategoria wydarzenia: Warsztaty

Położenie:

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/kopia_muzykoterapia_1.png

[2] <http://www.tos.art.pl>

[3] <https://www.torun.pl/pl/torunska-orkiestra-symfoniczna>

[4] http://tos.art.pl/pl/wydarzenie_832_Muzykoterapia_dla_Seniorow.html

