

Edukacyjny fajf w Młynie Wiedzy



[1]

Upowszechnianie wiedzy o zdrowym trybie życia, medycynie oraz aktywizacja edukacyjna, kulturalna i społeczna seniorów - to główne cele projektu "Fajfów dla seniorów", skierowanego do seniorów, realizowanego przez Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy oraz Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych S.A. Pierwsze spotkanie zaplanowano na 10 października 2019 roku.

Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy zaprasza do udziału w pierwszym edukacyjnym fajfie. W centrum nauki przygotowano wykład poświęcony snom, występ kabaretu oraz kącik kawowo-herbaciany ze specjalistami oraz warsztaty. Wydarzenie adresowane do seniorów odbędzie się 10 października 2019 roku w godz. 17:00-19:00. Podczas dwugodzinnego spotkania w Młynie Wiedzy będzie można wysłuchać m.in. wykładu „Noce Seniora”, który wygłosi Leszek Guga, psycholog organizacji. Od początku kariery zawodowej jest związany z branżą farmaceutyczną i sektorem zdrowia. Specjalizuje się w tematyce stresu, poczucia kontroli i własnej skuteczności. Podczas wykładu uczestnicy dowiedzą się co dzieje się z nami kiedy śpimy i co sprawia, że sen jest dobrej jakości.

- Przygotowaliśmy także warsztaty własnoręcznego wyrobu relaksacyjnych mydełek, z wykorzystaniem olejków zapachowych i różnych dodatków oraz spotkanie z dietetyczką - **mówi Marcin Centkowski, rzecznik prasowy Młyna Wiedzy.**

O dobry humor podczas fajfa zadba kabaret „Grupa Demakijaż”, czyli Karolina, Magda i Małgorzata, przyjaciółki, które z poczucia humoru uczyniły swoją pasję. Na swoim koncercie mają dwa spektakle kabaretowe: „Demakijaż, czyli bójcie się nas Panowie” oraz „Demakijaż, czyli nie dajmy się wydoić”. Są laureatkami przeglądu kabaretowego Paka. W tym roku zdobyły nagrodę publiczności Mazurskiego Lata Kabaretowego Mulatka.

- Z przymrużeniem oka opowiadają na scenie problemy współczesnych kobiet, odwieczną wojnę płci, męskie oraz damskie wady i zalety - dodaje Marcin Centkowski.

Bilety w cenie 15 złotych można nabyć w kasach Młyna Wiedzy oraz w [elektronicznym systemie sprzedaży](#) [2]. Liczba miejsc na wydarzeniu jest ograniczona.

Wydarzenia organizowane przez Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy przy współpracy z [Toruńskimi Zakładami Materiałów Opatrunkowych S.A.](#) [3] mają na celu upowszechnianie wiedzy o zdrowym trybie życia, medycynie oraz aktywizację edukacyjną, kulturalną i społeczną seniorów.

Plan „Fajfów dla seniorów” w 2020 roku:

- 23 stycznia, godz. 17:00-19:00: „Ruszaj się zdrowo!” – o ruchu bez urazów
- 16 kwietnia, godz. 17:00-19:00: „Przez żołądek do serca” – o roli diety dla zdrowia i o przyjemności gotowania
- 16 lipca, godz. 17:00-19:00: „Kocham cię życie!” – o oswojaniu się z jesienią życia

Przypominamy, że od 10 września Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy realizuje ofertę edukacyjną na nowy rok szkolny 2019/2020. Informacje o propozycjach jedyne centrum nauki w woj. kujawsko-pomorskim są dostępne na [stronie internetowej instytucji](#) [4].

Odnośniki:

[1] <https://www.torun.pl/sites/default/files/0f0c5884-7692-4666-8cc0-5b42037406f3.png>

[2] <https://app.getresponse.com/click.html?x=a62b&lc=Bm2pMc&mc=lu&s=p6wFvV&u=h0qOD&y=m&z=EGQbFFK&>

[3] <https://app.getresponse.com/click.html?x=a62b&lc=Bm2pCO&mc=lu&s=p6wFvV&u=h0qOD&y=M&z=EtiYBVC&>

[4] <https://app.getresponse.com/click.html?x=a62b&lc=Bm2pl4&mc=lu&s=p6wFvV&u=h0qOD&y=s&z=EMYJFhD&>