Muzykoterapia dla seniorów



[1]
Opis wydarzenia:
Muzykoterapia dla Seniorów to nowy projekt realizowany przez Toruńską Orkiestrę Symfoniczną w sezonie artystycznym 2019/2020. Zachęceni efektami oddziaływania muzyki na słuchaczy podczas prowadzenia działań edukacyjnych wśród najmłodszych, pragniemy poszerzyć naszą działalność i dzielić się muzyką z jeszcze większym gronem zainteresowanych. Tym razem do wzięcia udziału w naszym nowym projekcie zapraszamy Seniorów. Proponowane zajęcia obejmą w działaniach szeroko pojętą muzykoterapię. Inicjatywa ma na celu popularyzację metody muzykoterapii, jako elementu stymulującego aktywność umysłową i fizyczną. Podczas zajęć wykorzystane będą: technika improwizacji ruchowej, techniki wizualizacyne, relaksacyjne i inne. Będzie to jednocześnie okazja do integracji z innymi uczestnikami spotkań w miłej atmosferze. Na zajęciach wykorzystywany będzie instrument perkusyjny o nazwie RAV Vast. Jest to niemal w całości ręcznie wykonany metalowy bęben, posiadający otwory rezonansowe, wycięte laserowo w odpowiedni sposób, co wpływa na określą skalę tonów. Głębokie i wibrujące brzmienie instrumentu jest wykorzystywane w medytacji oraz w metodach muzykoterapii.

Prowadzenie: Maja Wlazły

Wstęp: 10 zł/os po uprzednim zgłoszeniu
Płatność na miejscu tylko gotówką.
Ilość miejsc ograniczona.
Zapisy: audycje@tos.art.pl [2], +48 602 253 003
edukacja@tos.art.pl [3], +48 602 253 809

Data: 24.09.2019 10:00
Organizator: Toruńska Orkiestra Symfoniczna [4]
Kategoria wydarzenia: Warsztaty
Położenie:

Odnośniki:
[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/muzykoterapia_4.0.jpg
[2] mailto:audycje@tos.art.pl
[3] mailto:edukacja@tos.art.pl
[4] https://www.torun.pl/pl/torunska-orkiestra-symfoniczna