

60+ Kultura



[1]

Opis wydarzenia:

Warsztaty dla twórczych seniorów

27.09. (piątek)

- godz.10.00-11.30 Jak mnie widzą?

Prowadząca: Magdalena Jasińska. Warsztaty autoprezentacji.

- godz.11.45-13.15 Muzyka i ruch czyli muzyczne poruszenie

Prowadząca: Alicja Usowicz. Ćwiczenia w rytmie energetyzującej muzyki.

- godz. 11.45-13.15 Filmowe wędrówki na niespokojny sen

Prowadząca: Karolina Fordońska. Warsztaty filmoznawcze: egzotyczne kraje, śródziemnomorskie plaże, idylliczny wiejski spokój – wakacyjne filmy, przedstawiające sielankę życia, staną się pretekstem do wyrwania się z codzienności, do zamknięcia oczu i przywoływania wydarzeń, które uspokajają i wprowadzają w błogostan.

- godz.13.30-15.00 Super Senior = superbohater z mocą!

Prowadząca: Agnieszka Zakrzewska. Warsztaty teatralne rozwijające zamiłowania i wzbudzające nowe pasje twórcze.

- godz. 13.30-15.30 Warsztaty fotografii cyfrowej

Prowadzący: Stanisław Jasiński. Warsztaty w formie krótkiego wykładu z historii fotografii oraz poprzez praktyczne działania z wykorzystaniem aparatu fotograficznego.

28.09. (sobota)

- godz.10.00-11.30 Gromkie śpiewy wielkim głosem

Prowadzący: Erwin Regosz. Warsztaty z elementami emisji głosu, ze szczególnym uwzględnieniem siły głosu, z czym wielu seniorów ma kłopoty.

- godz.11.45-12.45 Efektywna komunikacja w praktyce

Prowadząca: Magdalena Jasińska. Warsztaty poszerzające kompetencje interpersonalne.

29.09. (niedziela)

- godz. 10.00-11.30 Spacer teatralny

Prowadząca: Agnieszka Zakrzewska. Podczas spotkania przy kawie, herbacie oraz ciachu stworzymy mapę z ulubionymi punktami Starego Miasta. Poznamy nasze ciekawe historie związane z tymi miejscami i pójdziemy na spacer.

Rezerwacja miejsca: tel. 56 652-27-55 lub mailowo: woak@woak.torun.pl [2] do 20.09. do godz. 15.00

Data: 27.09.2019 10:00 — 29.09.2019 11:30

Miejsce: ul. Szpitalna 8

Organizator: [Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury](https://www.torun.pl/pl/wojewodzki-osrodek-animacji-kultury) [3]

Kategoria wydarzenia: Warsztaty

Położenie:

Odnosiniki:

[1] <https://www.torun.pl/sites/default/files/woak.jpg>

[2] <mailto:woak@woak.torun.pl>

[3] <https://www.torun.pl/pl/wojewodzki-osrodek-animacji-kultury>