

XVIII Toruński Top-Cross Maraton



[1]

27 lipca 2019 roku, o godz. 9:00 odbędzie XVIII toruński Top-Cross Maraton. Jest to jeden z nielicznych maratonów, podczas którego nie ma limitu czasu, a każdy uczestnik jest klasyfikowany według przebiegniętego dystansu.

W tym roku toruński Top-Cross obchodzi swoje 20-lecie i znany jest z całorocznych biegów przełajowych Top Cross Torunia im. Mariana Piotrkowskiego, które odbywają się raz w miesiącu na trasie o długości ok. 6.666 m (pięć pętli plus podbieg) w lesku pomiędzy V Liceum Ogólnokształcącym a ul. Bema (droga przełajowa o różnicowanej nawierzchni). Dodatkowo rozgrywane są również biegi dla dzieci, które rywalizują na trzech dystansach: przedszkolaki na dystansie 300 metrów, chłopcy i dziewczęta w wieku 7-10 lat na dystansie ok. 1200 metrów oraz chłopcy i dziewczęta 11-12 lat i 13-15 lat na dystansie ok. 2400 metrów. Zapisy do zawodów odbywają się na terenie V Liceum Ogólnokształcącego ul. Sienkiewicza 34, (wejście od ul. Fałata). Zapisy rozpoczynają się godzinę przed zawodami (od godz. 16:00). Start biegów dzieci i młodzieży: od godz. 17:00; start biegu głównego ok. godz. 17:20.

Cykl biegów przełajowych z cyklu Top Cross Torunia organizowany jest od 1999 roku, natomiast maraton z cyklu Top-Cross rozgrywany jest od 2001 roku.

Najważniejsze informacje dotyczące XVIII toruńskiego Top-Cross Maratonu

Start: 27.07.2019 r. – sobota, godz. 9:00

Miejsce: Hala sportowa Arena Toruń ul. Bema, trasa -pobliski las

- 32 okrążenia na trasie TOP-CROSS – 42.195 km
- Każdy zawodnik, który przebiegnie, chociaż jedno okrążenie otrzyma tradycyjnie okolicznościowy

XVIII Toruński Top-Cross Maraton

Opublikowano na www.torun.pl (<https://www.torun.pl>)

medal maratoński, na którym będzie miejsce na własny grawer, we własnym zakresie, z imieniem i nazwiskiem, przebiegniętym dystansem oraz czasem.

- Przy odbiorze numeru startowego każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym regulamin biegu, rozpiskę kilometrów z oznakowaniem poszczególnych okrążeń, pamiątkowy numer startowy, piwo, napój, pamiątkową koszulkę oraz nalepkę z logo Top Cross Maratonu.

- Wpisowe do uczestnictwa w maratonie wynosi 80 złotych, uczestnicy do 18. roku życia oraz dzieci: 40 złotych. Opłata będzie pobierana przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów.

- Dla zwycięzców i nagrody dla zawodników, którzy zajęli miejsca od 1 do 10 przewidziano trofea sportowe.

- Po zakończonym biegu, każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny.

- Zawodników **nie obowiązuje** limit czasu.

- Mile widziani debiutanci

- W pierwszej kolejności sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy ukończą maraton (42.195km.) – dalsza klasyfikacja według przebiegniętego dystansu

- Pomiar czasu i liczenie okrążeń odbywać się będzie przez wyznaczone osoby, które są odpowiedzialne za organizację biegu

- Na trasie będą 32 punkty odżywcze (tyle ile okrążeń); napoje, słodyczne, owoce, schłodzone arbuzy, napoje izotoniczne, itp.

- Zapisy i odbiór numerów startowych odbywać się będą w Hali Sportowo-Widowskiej od piątku 27.07 2018 godz.17:00 do 8:30- rano w sobotę. Adres- Hala widowiskowo-sportowa ul. Bema 73-89 – (boczna sala treningowa od strony lasu, w którym odbędzie się maraton).

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Hali Sportowo-Widowskiej

- osoby zainteresowane muszą posiadać własny materac i śpiwór

Zapisy: piątek od 17:00 do 24:00, sobota do godziny 8:30

Harmonogram wydarzenia

Sobota (27 lipca 2019)

- • **8:50 uroczyste otwarcie Maratonu**
- • **9:00 START Maratonu**
- • **12:30 -13:00 planowane zakończenie biegów oraz dekoracja zwycięzców**
- • **ok. 13.30 - zakończenie imprezy**

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I ZAPISY: www.maratonypolskie.pl [2]

Organizator: Tadeusz Spychalski TKKF Toruń - tel. kom. 664-478-851

e-mail: topcross@wp.pl [3]

LISTA OKRĄŻEŃ:

Okrażenie	Dystans	Okrażenie	Dystans
0	428,60m	16	21.311,60m

XVIII Toruński Top-Cross Maraton

Opublikowano na www.torun.pl (<https://www.torun.pl>)

1	1.733,80m	17	22.617,00m
2	3.039,00m	18	23.922,20m
3	4.344,20m	19	25.227,40m
4	5.649,40m	20	26.532,60m
5	6.954,60m	21	27.837,80m
6	8.259,80m	22	29.143,00m
7	9.565,00m	23	30.448,20m
8	10.870,20m	24	31.753,40m
9	12.175,40m	25	33.058,60m
10	13.480,60m	26	34.363,80m
11	14.785,80m	27	35.669,00m
12	16.091,00m	28	36.974,20m
13	17.396,20m	29	38.279,40m
14	18.701,40m	30	39.584,60m
15	20.006,60m	31	40.889,80m
		32	42.195m

fot. Top Cross Torunia

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/top_cross_torunia.jpg

[2] <http://www.maratonympolskie.pl>

[3] <mailto:topcross@wp.pl>