„Żyj aktywnie” - Dzień Osób z Niepełnosprawnością



[1]

„Żyj aktywnie” – pod takim hasłem Zakład Ubezpieczeń Społecznych organizuje w tym roku Dzień dla Osób z Niepełnosprawnością. Z wiedzy i porad specjalistów będzie można skorzystać w całej Polsce, w tym w kilku miastach województwa kujawsko-pomorskiego.

W Polsce żyje nawet 7 mln osób niepełnosprawnych. Jedynie co trzecia z nich jest czynna zawodowo. Dlatego w tym roku Dzień Osób z Niepełnosprawnością zorganizowany zostanie pod hasłem „Żyj aktywnie!”.

- *Chcemy zachęcić osoby z niepełnosprawnościami do rozwijania swoich talentów, poszukiwania możliwości rozwoju, by pamiętały o zdrowym stylu życia, ale też zmotywować do aktywności zawodowej* - **informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego**.

Wydarzenie organizowane jest w wielu miastach w całej Polsce w tym w kilku miastach województwa kujawsko-pomorskiego. Z wiedzy i porad specjalistów będzie można skorzystać **24 maja** w Toruniu, Włocławku, Grudziądzu, Brodnicy, Aleksandrowie Kujawskim, Lipnie, Rypinie i Golubiu-Dobrzynie, a **31 maja** w Bydgoszczy. Organizatorzy proponują (w zależności od miejsca wydarzenia) spotkania z ekspertami ZUS, NFZ, PFRON, oraz przedstawicielami lokalnych organizacji i fundacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych. Przygotowano również liczne atrakcje.

Toruński oddział ZUS zapraszatego dnia na wiele wydarzeń. W siedzibie Centrum Pielęgnacji Caritas w Toruniu ul. Wyszyńskiego 7/9 od godziny 10:00 do 14:00 będzie można skorzystać ze stoisk informacyjnych ZUS, PFRON, NFZ, US, Stowarzyszenie ds. Osób Niepełnosprawnych oraz PZERiI. W tym dniu eksperci ZUS nie tylko odpowiedzą na wszystkie pytania, ale podpowiedzą jak uzyskać rentę czy inne świadczenia. Pomogą założyć konto na Platformie Usług Elektronicznych, by jak najwięcej spraw z zakresu ubezpieczeń społecznych załatwiać przez internet. Z kolei pracownicy NFZ poinstruują jak posługiwać się portalem Terminy Leczenia, wyjaśnią, czym jest Internetowe Konto Pacjenta i jakie ma funkcje, pomogą uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

Opowiedzą również o wyjazdach na leczenie uzdrowiskowe i refundacji na środki pomocnicze i ortopedyczne. Natomiast przy stanowisku PFRON udzielane będą informacje m.in. jak zwiększać swoje szanse na rynku pracy, jak wyjechać na turnus rehabilitacyjny, czy jak ubiegać się o dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

Dodatkowo w Toruniu odbędą się ciekawe prelekcje, występ dziecięcego zespołu muzycznego z ZS nr 6 w Toruniu. Będzie można również obejrzeć wystawę prac plastycznych uczniów z niepełnosprawnością przygotowanych pod okiem artysty plastyka Aliny Binnebesel.

Dzień Osób z Niepełnosprawnością odbędzie się także w innych miastach naszego województwa. **24 maja** w godz. 10:00-14:00 z porad specjalistów skorzystamy także w siedzibie:

- Inspektoratu ZUS we Włocławku, ul. Płocka 167,
- Inspektoratu ZUS w Grudziądzu, ul. Wybickiego 39, pokój 302A,
- Inspektoratu ZUS w Brodnicy, ul. Mały Rynek 5
- Inspektoratu ZUS w Aleksandrowie Kujawskim, ul. Słowackiego 6a
- Inspektoratu ZUS w Lipnie, ul. Mickiewicza 43
- Biura Terenowego w Rypinie, ul. Mławska 12
- Biura Terenowego w Golubiu-Dobrzynie, ul. 1000-lecia 25 (tu porady już od godz. 9:00).

a **31 maja** w Bydgoszczy w Akademickiej Przestrzeni Kulturalnej przy Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy, ul. Królowej Jadwigi 14.

Na Dzień Osób z Niepełnosprawnością organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych, nie tylko osoby z niepełnosprawnością, ale również osoby z ich najbliższego otoczenia oraz pracodawców. Informacje o tym, co będzie działo się w całej Polsce publikujemy na stronie www.zus.pl/dzienON **[2].** Dokładne informacje, co będzie się działo w Twojej okolicy znajdziesz poniżej, w zakładkach poszczególnych oddziałów ZUS [3].

Odnośniki:
[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/plakat-_dzien_osob_z_niepelnosprawnoscia.png
[2] http://www.zus.pl/dzienON
[3] https://www.zus.pl/dzienon#1