

Piękna "JaKobieta" w Młynie Wiedzy



[1]

Spotkania ze specjalistami z zakresu medycyny estetycznej, farmacji, kosmetologii, dietytyki czy treningów personalnych - to część propozycji Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy na Dzień Kobiet. 8 marca w centrum nauki odbędzie się wieczór "JaKobieta".

Wieczór „JaKobieta” to okazja do spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin. Trenerzy z Bella Line Wellness Centrum przygotowali konsultacje, obejmujące zagadnienia z zakresu doboru ćwiczeń do wieku czy kondycji, prawidłowego wykonywania ćwiczeń fizycznych, realizowania treningów fitness, a także badanie składu ciała. Na stanowisku poświęconym zdrowej żywności będzie można spotkać się z dietetyczką. Zaplanowano konsultacje dotyczące doboru diety i odpowiedniego odżywiania, nowych trendów w dietetyce, a także zdrowego trybu życia.

- Uczestniczki wieczoru zapraszamy do kawiarenki, w której będzie można porozmawiać ze specjalistami z zakresu medycyny estetycznej, farmacji, kosmetologii czy tatuażu. Opowiemy o zastosowaniu laserów w upiększaniu ciała, zastosowaniu produktów kosmetycznych, leków oraz suplementów diety na włosy, skórę i paznokcie - wyjaśnia Justyna Strąg z Młyna Wiedzy.

Podczas wieczoru "JaKobieta" nie zabraknie konsultacji z zakresu zabiegów kosmetycznych poprawiających jakość i wygląd cery i zagadnień związanych z piercieniem i tatuażami, w tym związanych z możliwościami usuwania tatuażu.

W Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy przygotowano także m.in. warsztaty związane z technikami makijażu, aktualnymi trendami piękna, które pomogą podkreślić urodę, zajęcia z salsy, kącik z biżuterią hand made oraz stanowisko, na którym będzie można wykonać okazjonalnego pinsa według własnego projektu. Każda z uczestniczek wieczoru otrzyma również niespodziankę od firmy Delia Cosmetics.

- Podobnie jak przy poprzednich wieczorach liczba biletów jest ograniczona. Zachęcam do tego, aby wcześniej zakupić bilet, aby mieć pewność, że ten wyjątkowy wieczór będzie można spędzić w

naszym centrum nauki - mówi Marcin Centkowski, rzecznik prasowy toruńskiego centrum nauki. - Cały czas pracujemy nad tym wydarzeniem i wiemy, że to nie koniec atrakcji, które przygotowujemy dla pań.

Wieczór „JaKobieta” odbędzie się 8 marca w godz. 18:00-21:00. Bilety na wydarzenie w cenie 30 zł (przedsprzedaż) i 40 zł (w dniu wydarzenia) można kupić w kasach Centrum oraz w [elektronicznym systemie sprzedaży online](#) [2].

Odnośniki:

[1] <https://www.torun.pl/sites/default/files/jakobieta.png>

[2] <https://app.getresponse.com/click.html?x=a62b&lc=BKd6GD&mc=JF&s=uPTX9R&u=h0qOD&y=i>