

Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego



[1]

Zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego związane ze stwierdzeniem wystąpienia przypadków zakażeń wirusem grypy typu A/H1N1 (tzw. świńskiej grypy) u ludzi.

KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO z dnia 7 maja 2009 r.

W związku ze stwierdzeniem wystąpienia przypadków zakażeń wirusem grypy typu A/H1N1 u ludzi, Główny Inspektor Sanitarny zaleca:

Osobom wracającym do kraju z Meksyku, Stanów Zjednoczonych, Kanady:

Jeżeli w ciągu 7 dni od powrotu do kraju wystąpią objawy chorobowe typu:

- podwyższona temperatura ciała,
- osłabienie,
- kaszel,
- brak apetytu,
- katar,
- ból gardła,

należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem i poinformować go o pobycie w rejonie występowania wirusa grypy typu A/H1N1.

Osobom wyjeżdżającym do Meksyku, Stanów Zjednoczonych, Kanady:

- bezwzględne stosowanie się do wszelkich zaleceń miejscowej służby zdrowia,
- unikanie bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy grypopodobne,
- pozostanie w domu, jeśli u danej osoby wystąpią objawy grypopodobne,
- podczas kaszlu i kichania, zakrywanie ust i nosa chusteczką - pomoże to zapobiec zakażeniu wirusem innych osób,
- częste mycie rąk wodą z mydłem,
- unikanie dotykania rękami oczu, nosa i ust.

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych, zaleca się **natychmiastowy** kontakt z lekarzem.

Więcej informacji:

- strona internetowa Głównego Inspektora Sanitarnego: www.gis.gov.pl [2]
- całodobowa infolinia: 022 5421412, 022 5421413, 022 5421414

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/default_images/zaslepka_aktualnosc_siw.jpg

[2] <http://www.gis.gov.pl/>