

Walczmy z cukrzycą



[1]

14 listopada 2008 r. obchodzimy Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. Tegoroczne obchody odbędą się pod hasłem "Żadne dziecko nie powinno umrzeć z powodu cukrzycy".

Od kilku lat obserwuje się ogromny wzrost zachorowań na cukrzycę, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. Specjaliści prognozują, że do 2030 roku ilość chorych w Polsce może ulec podwojeniu z ok. 2 mln do ok. 4 mln osób. Światowy Dzień Walki z Cukrzycą został ustanowiony przez Organizację Narodów Zjednoczonych w 2006 r. Symbolem choroby jest niebieski pierścień i dlatego 14 listopada pojawi się w Toruniu niebieska iluminacja murów miejskich a o godz. 16.30 młodzież z VII Liceum Ogólnokształcącego oświecili na niebiesko pomnik Mikołaja Kopernika. Na ulicach będą rozdawane ulotki.

Od 14.00 do 18.00 w siedzibie Stowarzyszenia Diabetyków przy ul. Strumykowej 4 będzie można porozmawiać o problemach zdrowotnych, wyjaśnić wątpliwości a także bezpłatnie skontrolować poziom cukru.

Organizatorami toruńskich obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą są: Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków oraz Koło Powiatowe w Toruniu oraz VII Liceum Ogólnokształcące im. Wandy Szuman w Toruniu.

Warto wiedzieć

Cukrzyca to przewlekła choroba metaboliczna wywołana brakiem lub nieprawidłowym działaniem insuliny. Schorzenie to charakteryzuje się podwyższonym stężeniem glukozy (hiperglikemią) we krwi. Insulina to wytwarzany w trzustce hormon, który bierze udział w regulacji wszystkich procesów przemiany materii zachodzących w organizmie człowieka. Aby glukoza mogła być źródłem energii, niezbędna jest odpowiednia ilość prawidłowo spełniającej swoje funkcje insuliny.

Przyczyny

Obecnie wyróżnia się dwa najbardziej rozpowszechnione rodzaje cukrzycy, należą do nich cukrzyca typu 1 i 2. Przyczyny owego schorzenia są różne w zależności od typu choroby.

Cukrzyca typu 1, zwana również insulinozależną lub typu dziecięcego jest powodowana całkowitym brakiem insuliny na skutek uszkodzenia odpowiednich komórek trzustki. Występuje ona głównie u dzieci i młodzieży, stąd jej nazwa. Proces powstawania choroby nie jest do końca znany, wiadomo jedynie, iż jest ona uwarunkowana genetycznie, co skutkuje zaburzeniami mechanizmu odpornościowego i w efekcie uszkodzeniem komórek beta trzustki.

Cukrzyca typu 2, zwana także insulino niezależną to najbardziej rozpowszechniona postać tej choroby. Przyczyną owej choroby jest zazwyczaj zaburzenie wydzielania insuliny przez komórki beta trzustki lub wykorzystania insuliny przez tkanki. Cukrzyca tego typu występuje najczęściej u osób starszych, otyłych lub z innymi zaburzeniami metabolizmu. W początkowej fazie owej choroby insulina wydzielana jest w zwiększonej ilości, ale niewystarczającej do jednocześnie zwiększonych potrzeb organizmu (insulinooporność).

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/default_images/zaslepka_aktualnosc_siw.jpg