

Program zdrowotny - wykrywanie raka jelita grubego



[1]

Zachęcamy mieszkańców Torunia do udziału w całkowicie bezpłatnym programie "Wczesne wykrywanie raka jelita grubego" (kolonoskopia) realizowanym przez Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika w Toruniu - program finansowany przez Ministerstwo Zdrowia.

Jest to program mający na celu wykrycie polipów lub nowotworów jelita grubego u osób przed wystąpieniem objawów chorobowych.

Do badań kwalifikują się osoby, które nie miały wykonywanego badania w ciągu ostatnich 10 lat:

- **w wieku 50 - 65 lat** bez objawów raka jelita grubego,
- **w wieku 40-65 lat** bez objawów raka jelita grubego, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego,
- **w wieku 25-65 lat** pochodzące z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego nie związanego z polipowatością) lub FAP (polipowatością rodzinną gruczolakowatą). W tym przypadku konieczne jest skierowanie (potwierdzenie) z Poradni Genetycznej.

Rejestracja w godzinach od 13.00 do 14.00 (Specjalistyczny Szpital Miejski, parter, wejście przez Izbę Przyjęć od ulicy Bażyńskich, pokój nr 6) **osobiście z wypełnioną i podpisaną przez lekarza (rodzinnego lub innego specjalistę) ankietą!**

Informacja telefoniczna: (0-56) 61-00-388.

Warto wiedzieć

Postęp w medycynie umożliwił wykrywanie większości nowotworów we wczesnych stadiach rozwoju i przyczynił się także do zmniejszenia śmiertelności wśród osób zapadających na choroby

nowotworowe.

Niestety zgony z powodu raka jelita grubego nie wykazują w Polsce tendencji spadkowej a ilość nowo wykrytych przypadków rokrocznie wzrasta. W Polsce nowotwór jelita grubego w ok. 50% wykrywa się w wysokim stopniu zaawansowania, kiedy to możliwości medycyny są bardzo ograniczone.

Ryzyko zachorowania zaczyna wyraźnie wzrastać po 50 roku życia. /osiągając kulminację po 60 r.ż./, dlatego określono wyżej wymienione warunki wieku badanych. Do wczesnych oznak mogących świadczyć o rozwoju raka jelita grubego zalicza się:

- krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, zwłaszcza niezależne od krwawienia guzków krwawniczych (hemoroidów),
- nagła i nie dająca się wytłumaczyć zmiana rytmu wypróżnień,
- pozytywny wynik testu na krew utajoną,
- niedokrwistość z niedoboru żelaza.

Szczególnie zagrożone chorobą są osoby blisko spokrewnione z osobą, która już zachorowała na raka jelita grubego, osoby z przewlekłą zapalną chorobą jelita grubego, zespołem polipowatości rodzinnej, przebyłym rakiem oraz gruczolakiem okrężnicy lub odbytnicy.

W większości przypadków nowotwór ten powstaje na podłożu polipów – łagodnych gruczolaków. Przemiana gruczolaka w raka zachodzi poprzez serię mutacji genetycznych. Proces trwa zwykle około 10 lat.

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/default_images/zaslepka_aktualnosc_siw.jpg