Cyfrowo i Zdrowo - Akademia Seniora w Toruniu

Bezpłatne badania profilaktyczne, konsultacje z lekarzami specjalistami, wykłady, prezentacje nowoczesnych usług cyfrowych oraz wspólna zabawa. Blisko 200 seniorów z Torunia uczestniczyło w wydarzeniu „Cyfrowo i Zdrowo - Akademia Seniora”.

Troska o zdrowie może iść w parze z poznawaniem nowych technologii. „Cyfrowo i Zdrowo - Akademia Seniora” odbyła się 9 lipca 2026 r. w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń.

Przez cały dzień uczestnicy korzystali z porad kardiologa, neurologa, neurochirurga, urologa, fizjoterapeuty i dietetyka. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także badania profilaktyczne, stoiska Narodowego Funduszu Zdrowia, Toruńskiego Centrum Usług Społecznych oraz prezentacje elektronicznych usług ochrony zdrowia, takich jak mojeIKP i centralna e-rejestracja.

- Nowoczesna ochrona zdrowia to nie tylko inwestycje w sprzęt i infrastrukturę, ale przede wszystkim rozwiązania, które ułatwiają życie mieszkańcom. Cieszę się, że tak wielu toruńskich seniorów skorzystało z możliwości wykonania badań, spotkań ze specjalistami i poznania usług cyfrowych, które już dziś stają się codziennością - **powiedział zastępca prezydenta Torunia, Rafał Pietrucień.** *- Dziękuję wszystkim partnerom i organizatorom za przygotowanie wydarzenia, które połączyło profilaktykę, edukację i integrację. To najlepszy przykład, że Toruń rozwija się z myślą o mieszkańcach w każdym wieku.*

Wydarzenie odbywało się w ramach projektu „Wsparcie procesu informatyzacji w Specjalistycznym Szpitalu Miejskim im. Mikołaja Kopernika w Toruniu", realizowanego w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Dzięki projektowi Torunianie zyskają łatwiejszy dostęp do usług cyfrowych, elektronicznej dokumentacji medycznej oraz nowoczesnych rozwiązań usprawniających funkcjonowanie szpitala. Całkowita wartość przedsięwzięcia wynosi niespełna 10 mln zł, z czego ponad 8 mln zł stanowi dofinansowanie ze środków Krajowego Planu Odbudowy.

- „Cyfrowo i Zdrowo - Akademia Seniora" to wyraz troski o zdrowie, bezpieczeństwo i aktywność osób starszych. Takie inicjatywy pomagają seniorom lepiej odnaleźć się w cyfrowym świecie, przeciwdziałają wykluczeniu społecznemu i zachęcają do świadomego dbania o własne zdrowie - **napisał w liście do uczestników, odczytanym przez Dyrektora Biura Rady Miasta Marka Wilińskiego, Przewodniczący Rady Miasta Torunia Łukasz Walkusz.** - *Gratuluję Specjalistycznemu Szpitalowi Miejskiemu w Toruniu realizacji tego ważnego przedsięwzięcia oraz skutecznego pozyskania środków na jego cyfryzację.*

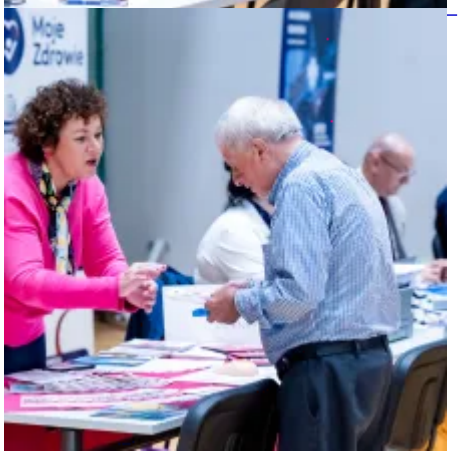
- Zależało nam, aby stworzyć wydarzenie, podczas którego seniorzy nie tylko zdobędą praktyczną wiedzę o zdrowiu i usługach cyfrowych, ale także przekonają się, że nowoczesna medycyna może być prosta, przyjazna i dostępna dla każdego - **podkreślił Dyrektor Specjalistycznego Szpitala Miejskiego im. Mikołaja Kopernika w Toruniu, Jan Gessek. -** *Chcemy dziś pokazać Państwu, że za rozwiązaniami zawiązanymi z cyfryzacją zdrowia kryją się konkretne korzyści dla pacjentów - łatwiejszy dostęp do usług, większe bezpieczeństwo i wygodniejszy kontakt z placówkami medycznymi.*

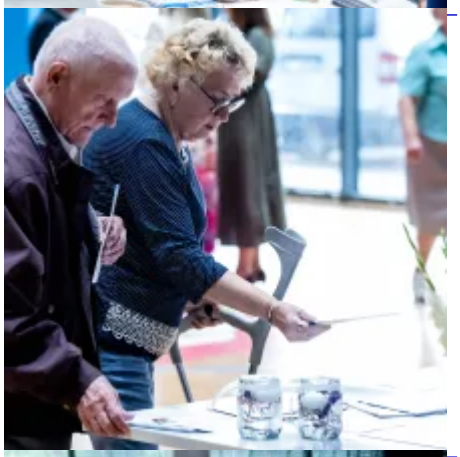
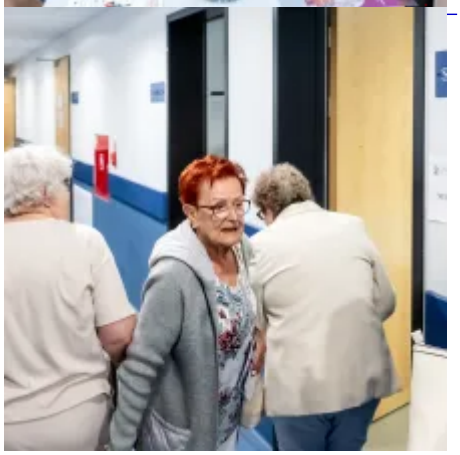
Celem „Cyfrowo i Zdrowo - Akademia Seniora" było nie tylko promowanie profilaktyki zdrowotnej, ale także zwiększanie kompetencji cyfrowych osób starszych. W wydarzeniu wzięło udział blisko 200 seniorów, uczestników Dziennych Domów Pobytu Seniora z Torunia. To grupa, dla której rozwój

cyfrowych usług zdrowotnych ma szczególne znaczenie. Praktyczne prezentacje i indywidualne konsultacje pokazały uczestnikom, jak korzystać z elektronicznych usług zdrowotnych takimi jak choćby mojeIKP i centralna e-rejestracja, które pozwalają szybciej umawiać wizyty, odbierać dokumentację medyczną i sprawniej kontaktować się z placówkami ochrony zdrowia.

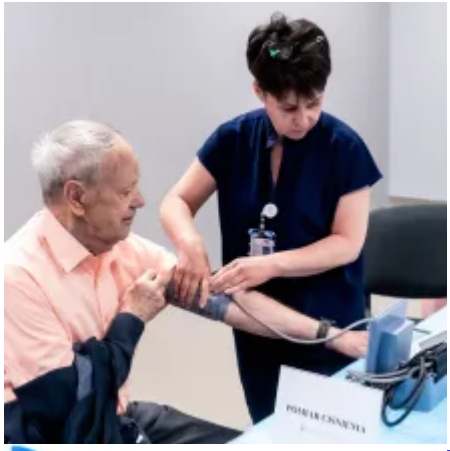
Duża frekwencja oraz aktywny udział seniorów potwierdziły, że inicjatywy łączące edukację zdrowotną z nowoczesnymi technologiami odpowiadają na realne potrzeby mieszkańców i stanowią ważny element budowania przyjaznego, nowoczesnego Torunia.

Fot. © UMT 2026, autor: Maciej Wasilewski, licencja: CC BY-NC 4.0

-
- 

-
- 
-
- 

-
-
-
CYFROWO
I ZDROWO
AKADEMIA SENIORA
-

- 
-
-
KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY
-

-
CYFROWO
I ZDROWO
AKADEMIA SENIOR
-
CYFROWO
I ZDROWO
AKADEMIA SENI
-
-
CYFROWO
I ZDROWO
AKADEMIA SENIORA

-
-
CYFROWO
I ZDROWO
AKADEMIA SENIORA
-
CYFROWO
I ZDROWO
-

-
-
-

- Go back
- Share on: X
- Share on: FB
- Print
- PDF