Toruń z bogatą ofertą dla seniorów

Każdy etap życia może być pełen radości, spotkań i nowych doświadczeń. Miasto Toruń przygotowało dla seniorów szeroką ofertę wsparcia — od zajęć i warsztatów po opiekę, transport i nowoczesne formy pomocy.

DZIENNE DOMY POBYTU

Wychodząc naprzeciw potrzebom Seniorów, Toruńskie Centrum Usług Społecznych organizuje miejsca, w których można rozwijać swoje pasje, spędzać czas w towarzystwie innych osób i dbać o aktywność fizyczną oraz dobre samopoczucie. Dzienne Domy Pobytu to przestrzeń, w której codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 8:30–15:30 czekają zajęcia terapeutyczne, kulturalne i rekreacyjne. Każdego dnia zapewniane są także śniadanie i dwudaniowy obiad. Każda placówka oferuje 30 miejsc dla seniorów, którzy chcą aktywnie spędzać czas w przyjaznej atmosferze.

Lokalizacje Dziennych Domów Pobytu:

- ul. Bydgoska 52,
- ul. Bydgoska 74,
- ul. Mickiewicza 57,
- ul. Watzenrodego 15,
- ul. Dziewulskiego 41B,
- ul. Podgórska 2,
- ul. Poznańska 296C.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 56 611 89 45.
Toruńskie Centrum Usług Społecznych, ul. M. Konopnickiej 13/1, Toruń.

Dzienne Domy Pobytu są finansowane z Programu Wieloletniego „Senior+” oraz z projektu „Między nami seniorami”, realizowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza 2021–2027.

Dodatkowo działalność niektórych placówek jest finansowana ze środków Gminy Miasta Toruń.

KUJAWSKO - POMORSKA TELEOPIEKA - ETAP I

Uczestnicy projektu otrzymują specjalne urządzenia nazywane „Bransoletkami Życia” – to mobilne urządzenia teleopiekuńcze, które posiadają funkcje monitorujące oraz przycisk alarmowy SOS. Uczestnicy to osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (w tym z powodu wieku, stanu zdrowia, niepełnosprawności) i ich otoczenie, nie przebywający w opiece instytucjonalnej.

Termin realizacji: 01.01.2024 r. – 31.12.2026 r. - aktualnie trwa rekrutacja uczestników tylko na listę rezerwową.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 510 492 723.
Toruńskie Centrum Usług Społecznych, ul. M. Konopnickiej 13/1, Toruń.

Projekt jest współfinansowany z Programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027 Priorytetu FEKP.08 Fundusze Europejskie na Wsparcie w Obszarze Rynku Pracy, Edukacji i Włączenia Społecznego, Działanie FEKP.08.24 Usługi Społeczne i Zdrowotne,

DOOR TO DOOR – BEZPŁATNY TRANSPORT DLA MIESZKAŃCÓW TORUNIA

Usługa „Door to Door” to bezpłatny transport dla osób z niepełnosprawnościami i ograniczoną mobilnością.

Dla kogo?
Dla mieszkańców Torunia, którzy z powodu wieku, stanu zdrowia lub niepełnosprawności potrzebują wsparcia w poruszaniu się. Nie jest wymagane orzeczenie o niepełnosprawności. Przejazdy realizowane są wyłącznie po wcześniejszym zgłoszeniu i w miarę dostępności wolnych terminów w harmonogramie. Usługa dotyczy ważnych spraw, takich jak wizyty lekarskie, rehabilitacja czy pilne sprawy urzędowe.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 56 611 78 93.
Toruńskie Centrum Usług Społecznych, ul. M. Konopnickiej 13/1, Toruń.

Usługa jest realizowana w ramach Projektu „Społecznie Odpowiedzialni”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+).

SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE - WSPARCIE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA

Usługi skierowane są do osób starszych, chorych lub z niepełnosprawnościami, które potrzebują pomocy w codziennym życiu. Obejmują mieszkańców Torunia niekorzystających z opieki całodobowej, którzy oczekują na miejsce w placówce całodobowej.

Oferujemy wsparcie realizowane w domu uczestnika, zgodnie z zaleceniami lekarza i indywidualnymi potrzebami.

Pomoc świadczą: psycholog – wsparcie emocjonalne i motywacja, pielęgniarka – opieka medyczna i edukacja zdrowotna, opiekun - asystent – pomoc w higienie, posiłkach, zakupach i kontaktach z urzędami.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 56 611 78 92.
Toruńskie Centrum Usług Społecznych, ul. M. Konopnickiej 13/1, Toruń.

Usługa jest realizowana w ramach Projektu „Społecznie Odpowiedzialni”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+).

TORUŃSKA KARTA SENIORA

Toruńska Karta Seniora to jeden z elementów lokalnego programu „Rodzina Razem – Toruń dla Pokoleń”, którego realizacja rozpoczęła się 1 stycznia 2017 r.

Celem programu jest integracja środowiska seniorów, zwiększenie ich aktywności społecznej oraz fizycznej, ułatwienie im dostępu do dóbr kultury, turystyki, rekreacji, sportu, a także wzrost poczucia bezpieczeństwa socjalnego i wzmocnienie więzi międzypokoleniowych.

O Toruńską Kartę Seniora ubiegać się mogą osoby zamieszkałe na terenie Gminy Miasta Toruń, które mają ukończone 65 lat.

Na podstawie Toruńskiej Karty Seniora osoby uprawnione mogą korzystać z wielu ulg i zniżek oferowanych przez przedsiębiorców, którzy przystąpili do programu.

Co zrobić, żeby otrzymać kartę?
Wystarczy złożyć wniosek o wydanie karty w jednym z następujących miejsc:

- Toruńskie Centrum Usług Społecznych, ul. Konopnickiej 13/1,
- Punkt Informacyjny Urzędu Miasta Torunia - Centrum, ul. Wały gen. Sikorskiego 8,
- Punkt Informacyjny Urzędu Miasta Torunia - Podgórz, ul. Poznańska 52,
- Punkt Informacyjny Urzędu Miasta Torunia - CH Copernicus, ul. Żółkiewskiego 15.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 56 611 78 88.
Toruńskie Centrum Usług Społecznych, ul. M. Konopnickiej 13/1, mail: sekretariat@tcus.torun.pl.

- Go back

- Share on: X
- Share on: FB
- Print
- PDF