

### **Laureaci Torunia:**

**Agnieszka Purzycka** ma 16 lat i chodzi do I LO w Toruniu do I klasy o profilu artystyczno-kulturowym. Jej postawa życiowa została ukształtowana przede wszystkim przez rodziców; ma siedmioletnią siostrę z zespołem Downa, którą opiekuje się na co dzień. W szkole podstawowej aktywnie uczestniczyła w życiu szkoły i brała udział w wielu akcjach charytatywnych. W gimnazjum angażowała się z pełnym oddaniem i świadomością, jak mówi w 100%. W II klasie zaangażowała się w pracę Samorządu Szkolnego, wiele jej pomysłów udało się zrealizować wspólnie z grupą koleżanek i kolegów, których potrafiła pozyskać do swoich przedsięwzięć, były to m.in. Mundial, Ekologiczny pokaz mody, Dzień Tańca, Dzień bajek, Śniadanie na trawie, spotkanie z hip hopem, Olimpiada zdrowia. Wtedy też zaczęła brać udział w projektach Centrum Edukacji Obywatelskiej. Pierwszy projekt „Bank Czasu” polegał na pomocy w nauce słabszym uczniom w zamian za pracę na rzecz SU (np. przy organizowaniu imprez szkolnych). W ramach pogłębiania umiejętności społecznych wzięła udział w szkoleniu pn. „Letnie Laboratorium Liderówka”, organizowanym przez Centrum Edukacji Obywatelskiej w Warszawie. Od 5 lat angażuje się w działalność Fundacji „Dorotkowo”, gdzie systematycznie, raz w tygodniu jeździ do dzieciaków, organizując im czas wolny; młodsze dzieci nazywają ją „ciocią”. W klasie III Gimnazjum podjęła decyzję o dołączeniu do szkolnego Koła „Caritas”, praca tam daje jej wiele satysfakcji. Uczestniczyła w wielu zbiórkach żywności, ubrań itp. . W ramach CEO uczestniczyła w dwóch kolejnych projektach:

- „Gra miejska” - która miała na celu ukazanie historii, ciekawych osób i miejsc osiedla Rubinkowo (na którym mieszka);
- „Młodzi głosują”, który przekonywał młodych ludzi, że warto mieć własne zdanie i śmiało je wyrażać.

W 2014 i 2015 roku uczestniczyła w akcjach Fundacji „Dziewczynka z zapałkami”, zajmując się sprzedażą baśniowych zapałek, książek i pocztówek. W ramach pogłębiania wiedzy ukończyła dwa kursy: z artroterapii oraz metod ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne. W liceum od razu dała się poznać jako świetna organizatorka, koordynując akcją „Szlachetna paczka”; pozyskała wolontariuszy ze szkoły na XXIII WOŚP , udało jej się również zebrać grupę młody kibiców w ramach akcji „kibicujemy fair play”. Do swoich ostatnich osiągnięć zalicza utworzenie toruńskiej filii internetowej redakcji „Media i Młodzież”, gdzie sama pisze artykuły i zachęca innych. Agnieszka jest bardzo dojrzałą osobą, widzi potrzeby innych i z pasją angażuje się w to co robi.

**Kinga Ostrowska** – ma 16 lat i jest uczennicą III klasy Gimnazjum nr 3 w Toruniu. Przez dwa lata była przewodniczącą samorządu klasowego, dała się poznać jako dobra organizatorka, osoba empatyczna, koleżeńska i rzetelna. Organizowała wiele imprez i świąt klasowych (wycieczki, wyjścia do kina, teatru; klasowe wigilie, walentynki itp.) . Dbała o integrację całej klasy, szczególnie wspierała osoby wyalienowane, mające problemy z asymilacją czy zdrowiem. W 2014 roku została wybrana na przewodniczącą Samorządu Szkolnego i jej zakres działalności rozszerzył się: zorganizowała kilka uroczystości szkolnych m.in. ślubowanie i otrzęsiny klas pierwszych, Dzień Edukacji Narodowej, Mikołajki itp. Od 2012 roku jest mediatorką w ramach programu „Mediator rówieśniczy – nowy lider w szkole”. Stwarza on uczniom, nauczycielom i rodzicom możliwość rozwiązywania konfliktów

przy pomocy mediatora. Kinga ukończyła kurs przygotowujący do spełniania tej funkcji. Od września 2013 roku aktywnie działa w Szkolnym Inkubatorze Inicjatyw Młodzieżowych, którego celem jest rozwój młodzieżowej aktywności społecznej i obywatelskiej. Oprócz tego, że jest bardzo dobrą uczennicą jest utalentowana artystycznie: śpiewa, tańczy, gra na gitarze. Uczestniczyła w wielu szkolnych programach artystycznych i profilaktycznych, np. Dzień tolerancji z AIDS HIV, musical „Pierwszy dzwonek”. Od trzech lat współredaguje gazetkę szkolną „Newsy z Gim nr 3”. Dwukrotnie uczestniczyła w projekcie „Tartak – teatr wyobraźni”, gdzie była bardzo zaangażowana w tworzenie spektaklu w ramach projektu „Akademia wyobraźni – na głęboką wodę”; współtworzyła happeningi na Starym Rynku w Toruniu z okazji dni papieskich oraz happening pn. „Drugie życie – elektrośmieci” na rzecz ochrony przyrody. W ramach wymiany międzynarodowej w szkole (z Francją i Portugalią) Kinga również włącza się do pomocy, służąc znajomością języka angielskiego i goszcząc u siebie w domu koleżankę z Portugalii. Wolontariuszką jest od 2012 roku; brała udział WOŚP, w akcjach charytatywnych PCK oraz Caritas. Działa też na rzecz Fundacji „Bank Żywności”, zachęcając innych do zbiórki żywności na rzecz osób potrzebujących. I tak np., w ramach akcji „Zmień głodne dzieciństwo na godne dzieciństwo” wraz z innymi kwestowała w sklepach Tesco, czego efektem było zebranie ponad 87.000,00. Kinga jest również bardzo aktywna na terenie swojej parafii w Czerniewicach pw. Matki Bożej Łaskawej. Pomaga przy organizowaniu świąt i imprez kościelnych, jak również w kancelarii parafialnej. Współtworzy zbiórki żywności, odzieży, zabawek oraz środków finansowych dla ubogich mieszkańców Osiedla. Szczególnie dała się poznać jako dobry organizator imprez dla dzieci (jasełka, zabawy, dyskoteki) oraz seniorów (np. wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych). Kinga mimo tak młodego wieku jest osobą odpowiedzialną i świadomą swoich działań.

**Natalia Józwiak** - ma 19 lat i jest uczennicą II klasy V LO im J.Pawła II w Toruniu. Pracę wolontariacką rozpoczęła już w gimnazjum, gdzie uczestniczyła w akcjach charytatywnych i kiermaszach, przygotowując biżuterię i malując plakaty. W V LO wstąpiła do szkolnego Klubu Wolontariusza, w ramach którego współpracuje z Bankiem Żywności, uczestnicząc we wszystkich zbiórkach żywności w sklepach na terenie Torunia. Koordynowała pracę wolontariuszy z V LO na stanowisku Fundacji Bank Żywności podczas imprezy z okazji Dnia Dziecka – Michajland,. Brała udział w projekcie Funduszu Inicjatyw Obywatelskich, który obejmował działania na rzecz seniorów. Każdego roku aktywnie uczestniczy w festynach rodzinnych „Bądźmy razem”, podczas których koordynuje pracę wolontariuszy na stanowiskach edukacji ekologicznej i konkursów plastycznych. Całe rodziny potrafiła zachęcić do nauki tworzenia techniką Iris Folding. Aktywnie pracowała przy organizacji XI i XII Półmaratonu Św. Mikołajów, w których brało udział 3 – 4 tys. zawodników z kraju i za granicą. Natalia wykazała się dużymi umiejętnościami psychospołecznymi i organizacyjnymi. Brała czynny udział w akcji „Wrzuć pluszaka dla dzieciaka” na rzecz dzieci z Piernikowego Miasteczka. Co roku w czasie Drzwi Otwartych w swojej szkole koordynuje grupą wolontariuszy, przygotowując spotkanie pn. „Zostań wolontariuszem, Dr Clown i nie tylko”. Ciągłe się rozwija i doskonali swoje umiejętności, np. ukończyła warsztaty dla młodzieżowych liderów zdrowia ”ARS, czyli jak dbać o miłość? ” i wykorzystując zdobytą wiedzę przeprowadziła prezentację na temat uzależnień dla swoich rówieśników. Jej pasją to psychologia - w drugiej klasie liceum została finalistką VI Ogólnopolskiego

Turnieju Wiedzy Psychologicznej, który jest organizowany pod patronatem MEN. Brało w nim udział 1650 uczniów z całej Polski. Psychologia tak ją zafascynowała, że cały czas poszerza swoją wiedzę; wzięła udział w „Weekendzie z psychologią” organizowanym przez Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Pod okiem pani pedagog zorganizowała konsultacje do Turnieju Psychologicznego dla koleżanek i kolegów. W tym roku również przygotowuje się do ogólnopolskiego konkursu. W tym roku ukończyła kurs języka migowego i zdała pomyślnie egzamin przeprowadzony przez wykładowców z toruńskiego oddziału SKK. Została również finalistką Ogólnopolskiego Konkursu „Młodzi przeciwko patologiom społecznym” w kategorii myślenie słowem, zorganizowanym przez Wyższą Szkołę Nauk Społecznych „Pedagogium”. Natalia wyróżnia się kulturą osobistą, zyczliwością i wyjątkową odpowiedzialnością. Jest bardzo wrażliwa na potrzeby innych, dostrzega osoby potrzebujące pomocy w swojej klasie i środowisku.

**Sandra Wojtas** ma 18 lat i jest uczennicą II klasy I LO im. M. Kopernika w Toruniu. Działalność wolontariacką rozpoczęła już w Szkole Podstawowej nr 13, angażując się w życie szkoły. Najpierw pomagała przy zbiorce makulatury; później (w IV klasie) zaczęła przychodzić do świetlicy i organizowała młodszym koleżankom zabawy, pomagała w lekcjach, brała udział w zbiórkach żywności organizowanych przez Bank Żywności. Po wizycie w Ogrodzie Zoobotanicznym wzruszyła się losem zwierząt i zapragnęła im pomóc. Osiągnąwszy wymagany wiek zrealizowała swój zamiar i rozpoczęła pracę - sprzątała klatki i wybiegi, pomagała przy karmieniu zwierząt. Poznała tam pracę na wszystkich szczeblach. Świetnie dogadywała się z pracownikami ogrodu, jak również nawiązywała przyjazne relacje ze zwierzętami. W gimnazjum redagowała gazetkę szkolną, dzięki której poszerzyła swoje umiejętności komunikacyjne. Artystycznie rozwijała się w chórze szkolnym, uczestnicząc w licznych konkursach i koncertach. W liceum, oprócz tego, że jest bardzo dobrą uczennicą, aktywnie włącza się w życie klasy i szkoły, pełni funkcję redaktora naczelnego gazetki szkolnej „Varia(t)”. Uczestniczy w akcjach charytatywnych organizowanych przez szkołę, np. Dzień dawcy szpiku kostnego; pomagała też przy organizacji Festynu Rodzinnego organizowanego przez Caritas; brała udział w warsztatach PAH „Studnia dla Południa”. W pierwszej klasie zainteresowała się działalnością szkolnego Muzeum Historyczno-Wojskowego. Tam poznała wielu niesamowitych ludzi, nauczyła się współpracy, a przede wszystkim stała się jej bardzo bliska historia miasta i kraju. Sandra z wielkim zaangażowaniem uczestniczy w świątach narodowych i imprezach okolicznościowych, trzymając warty honorowe, czy biorąc udział w defiladzie wojskowej. Na cotygodniowych spotkaniach opiekuje się zbiorami, pozyskuje nowe pamiątki do Muzeum, ale również czyści broń i ćwiczy musztrę. Sandra nie jest obojętna na los innych, od października 2013 roku pracuje w Fundacji Dr Clowna, lecząc śmiechem jako Dr Bombel. Wraz z innymi odwiedza chorych w szpitalach oraz w Domu Pomocy Społecznej w Chełmnie. Dla niej jest to szkoła życia; uczy się cierpliwości. Jej ulubienicą jest Marysia, z którą nawiązała wspaniałe kontakty i jest szczęśliwa, mogąc przekazać jej trochę swojej miłości. Sandra jest osobą odpowiedzialną, można jej powierzyć ważne zadania. Swoją postawą wprowadza spokój i poczucie bezpieczeństwa, daje przykład jak zyczliwie można patrzeć na innych ludzi i cały otaczający świat.

## **Wyróżnieni z Torunia:**

**Paulina Grochowalska** – ma 19 lat, jest uczennicą klasy o profilu społeczno-ekonomicznym w ZSPS i VIII LO w Toruniu. Angażuje się w życie gminy i szkoły. Jest dobrą organizatorką, potrafi łączyć obowiązki szkolne z coraz szerszą działalnością społeczną. W szkole podstawowej i gimnazjum brała udział w gminnych i powiatowych zawodach sportowych i konkursach. Przez 5 lat trenowała karate w Toruńskim Klubie Karate Kyokushin i ma na swoim koncie spore osiągnięcia. W gimnazjum została przewodniczącą samorządu uczniowskiego i organizowała wiele akcji, angażując w nie koleżanki i kolegów, m.in. Akcja „Góra Grosza”, zbieranie nakrętek, zbiórka prezentów na Gwiazdkę dla dzieci z Domu Dziecka w Toruniu, czy zbiórka pieniędzy na rzecz schroniska dla zwierząt w Toruniu. Jest bardzo zaangażowana na terenie swojej gminy Łysomice, gdzie mieszka. Ponad dwa lata temu wraz z przyjaciółmi założyła Stowarzyszenie Łysomickiej Młodzieży „Krok w Przód”. Pomagała w projekcie, który na celu miał przekonanie seniorów, że ruch jest atrakcyjną formą wypoczynku, np. nordic-walking. Na przełomie 2012/2013 roku Paulina brała udział w projekcie „Dłużej żyjemy, bo więzi budujemy”, który miał na celu integrację międzypokoleniową. W ramach projektu wraz z grupą młodych ludzi i seniorów zorganizowała zajęcia tai-chi, zajęcia teatralne, taneczne, komputerowe i kulinarne. Dzięki temu projektowi gmina Łysomice zdobyła tytuł „Gminy przyjaznej seniorom”. Paulina bardzo chętnie pomaga także w akcjach, mających na celu podtrzymywanie tradycji, np. wraz ze Stowarzyszeniem „Kobiety Aktywne” z gminy Łysomice organizowała Dożynki. W 2015 roku Paulina zdecydowała się na zarejestrowanie się jako dawca szpiku kostnego. Od kilku lat Paulina jest wolontariuszką Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w 2015 roku przygotowała wraz z innymi wolontariuszami wielką kolorowaną dla dzieci oraz rejestrowała chętnych do Bazy Dawców Komórek Macierzystych. W czasie wakacji Paulina pracowała jako wolontariusz podczas letnich warsztatów One World w szkole językowej. Wraz ze znajomymi brała udział w organizacji turnieju piłkarskiego. W szkole jest współorganizatorką akcji oddawania krwi i rejestracji do bazy dawców szpiku. Chętnie podejmuje nowe wyzwania, których celem jest bezinteresowna pomoc innym.

**Natalia Parzyszek** – ma 19 lat, jest uczennicą klasy o profilu społeczno-ekonomicznym VIII LO w Zespole Szkół Przemysłu Spożywczego w Toruniu. Już w szkole podstawowej czynnie uczestniczyła w życiu klasy i szkoły. Była przedstawicielką samorządu uczniowskiego. Aktywnie włączała się w organizację imprez szkolnych. Brała udział w przedstawieniach, często grając główną rolę. Trenowała karate i chętnie prezentowała swoje umiejętności na różnych imprezach. Będąc uczennicą klasy szóstej prowadziła bal karnawałowy dla dzieci z zerówki. W gimnazjum należała do zespołu wokalnego „The Dream”. Wraz z zespołem występowała na uroczystościach szkolnych, a także na m.in. na Dniu Matki w Kościele w Papowie Toruńskim, czy na dożynkach Gminy Łysomice. Jako wolontariuszka brała także udział w imprezie Mikołajkowej dla dzieci z uboższych rodzin. Od roku 2012 Natalia rozpoczęła działalność w Stowarzyszeniu Łysomickiej Młodzieży „Krok w Przód”. Stała się współorganizatorem wielu atrakcji i imprez w Łysomicach. Dla mieszkańców Łysomic zorganizowali „Pchli Targ”. W wakacje przygotowali „Nocowanę” dla dzieci, podczas której odbywały się zawody sportowe, podchody, ognisko, projekcje

filmów oraz dyskoteka. Dla młodzieży przygotowali spotkanie z raperem Łukaszem „Małą” Małkiewiczem. W 2014 r. Stowarzyszenie włączyło się również w pomoc przy Dożynkach Gminnych. Natalia była również współorganizatorem międzypokoleniowego projektu „Zdrowia można się nauczyć” w 2014 roku. W ramach projektu odbył się rajd rowerowy na Barbarkę, wycieczka na Pojezierze Brodnickie oraz warsztaty tematyczne, dotyczące przede wszystkim zdrowego trybu życia. W 2013 roku Natalia brała udział w projekcie „Dłużej żyjemy, bo więzi budujemy”, realizowanym przez Stowarzyszenie Health is Trendy. Miał on na celu przede wszystkim integrację międzypokoleniową, poprawienie jakości życia osób starszych oraz zwiększenie świadomości zdrowotnej. Będąc wolontariuszem realizowała zadania polegające na promocji projektu w gminie Łysomice, rekrutacji uczestników w określonych grupach wiekowych, współorganizacji zajęć dla grupy docelowej oraz raportowaniu efektów pracy na blogu. Wielokrotnie brała udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Jej pomoc polegała przede wszystkim na przygotowaniu dekoracji w sztabie bądź pakowaniu paczek na loterię fantową. Często także brała udział w charytatywnych zbiórkach dla domów dziecka lub dla schroniska dla zwierząt. Co roku wspiera „Szlachetną Paczkę” oraz „Górę Grosza”. Angażuje się również w zbiórkę plastikowych nakrętek na potrzeby innych. Natalia jest bardzo wrażliwa, kreatywna i nie boi się trudnych wyzwań.

**Jakub Wróblewski** - ma 20 lat i jest uczniem III klasy zintegrowanej w VII Liceum Ogólnokształcącym, gdzie angażuje się w propagowanie czytelnictwa: prezentuje recenzje książek, przedstawia ich treść w formie komiksów, monitoruje statystyki. Kuba nie tylko pokonuje własne słabości związane z jego niepełnosprawnością, ale również sam udziela pomocy innym. Jest członkiem Ruchu Skautowskiego Royal Rangers Polska, w którym działa od 2004 roku (od 9 r.ż.). Najpierw był uczestnikiem zastępu. Razem z innymi brał udział licznych zbiórkach, skautowych, rajdach, biwakach, obozach i festynach zawsze gotowy do pomocy innym i podejmowania nowych wyzwań. Pracował jako wolontariusz przy projektach organizowanych przez szczepek toruński, takich jak:

- „Gwiazdkowa Niespodzianka”, gdzie przez kilka lat jego trwania rozdano kilka tysięcy paczek dla dzieci z ubogich rodzin;
- „Skauting kuźnią charakterów” (przy współpracy z MOPR) skierowany do dzieci ze świetlic środowiskowych, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Kuba starannie przygotowuje się do wszelkich działań. Ukończył trening instruktorski, co umożliwiło mu działalność jako instruktor i od 2013 roku prowadzi jako przyboczny dziecięcy zastęp „Wilczki”: przygotowuje zbiórki, pomaga w zdobywaniu sprawności, propaguje ekologię, uczy zasad funkcjonowania w grupie. Aby móc pracować z dziećmi głuchoniemymi rozpoczął naukę języka migowego. W 2014 roku jako instruktor młodszego zastępu chłopców brał udział w ogólnopolskim obozie „Royal Rangers Camporama”. W tym samym roku brał udział w warsztatach pn. „Gлина i gips”, podnosząc swoje kwalifikacje instruktorskie. *Czuję się spełniony, ponieważ nie żyję dla siebie, lecz także dla innych* - mówi o sobie Jakub Wróblewski.