

# IV TORUŃSKIE DNI KARIERY pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Torunia Pana Michała Zaleskiego 15 – 19.10.2013

## Harmonogram

	NAZWA ZAJĘĆ	INSTYTUCJA	Opis warsztatów	Czas
15.10.2013	Inauguracja aula CKU	Wszyscy partnerzy IV TDK	Otwarcie Prezydent Miasta Torunia p. Michał Zaleski Panel dyskusyjny „WŁASNA FIRMA SZANSĄ NA SUKCES” Moderator dyskusji: Marta Olszewska Izba Przemysłowo – Handlowa w Toruniu. Głosy w dyskusji: - P. Janusz Niedźwiecki – Przewodniczący RN Apator; - dr Maria Anna Karwowska – Kujawsko Pomorska Organizacja Pracodawców Lewiatan; - P. Maria Olędzka – Toruński Fundusz Poręczeń Kredytowych - P. Paweł Żywiecki – Akademicki Inkubator Przedsiębiorczość, WSB Toruń - Roma Ott – założycielka firmy Centrum Adiutor	1 h
	„To masz i zawsze miałeś” Prezentacja w auli CKU bezpośrednio po inauguracji	Tomasz Cebo NRD #	Tomasz Cebo - muzyk, performerem, animatorem kultury. Rola pasji w życiu zawodowym. Głos jako ważny dar, czy też narzędziem w kontaktach zawodowych jak i prywatnych.	Do 1 h
	Po zakończeniu wystąpienia p. Tomasza Cebo w salach CKU			
	Komputerowe badanie predyspozycji zawodowych	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży***	Po inauguracji zostaną udostępnione 4 stanowiska komputerowe przy których młodzież będzie mogła wykonać test predyspozycji zawodowych stworzony przez firmę Progra. Test składa się z około 70 pytań, na które należy odpowiedzieć intuicyjnie. Generowane jest również podsumowanie. Każdy uczestnik może uzyskać wydruk z podsumowaniem.	Ok. 10-15 min /osobę
	Prezentacja zawodu barista	Łukasz Jurkiewicz PHU Fonte		Do 1 h
	Prezentacja zawodu mechatronik	ZSMEiE		Do 1 h
	Prezentacja zawodu fotograf	CKU		Do 1 h
	Prezentacja zawodu kosmetolog	TWSP		Do 1 h
	Prezentacja zawodu cukiernik	Cukiernia Franciszek Pokojski s.c.		Do 1 h
	Prezentacja zawodu intrologator	Janusz Modzelewski		Do 1 h
	Prezentacja zawodu fryzjer	Maria Jabczyńska Mirosław Niewiarowski		Do 1 h
	Prezentacja działania Centrum Nowoczesności „Młyn Wiedzy”	CN „Młyn Wiedzy”		Do 1 h
Stoiska instytucji rynku pracy	PUPdMT, IP-H, K-P OP Lewiatan, Toruński Fundusz Poręczeń Kredytowych, Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości, WUP, CliPKZ, CKU, UMK, TWSP, TSW, WSG, AIP, CEiPM, ZDZ, FG Pro Europa, CN Młyn Wiedzy, ZSMEiE, Punkt Informacji Europejskiej, Kujawsko-Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych Tłok, Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria”		W czasie trwania inauguracji	
Warsztaty i prezentacje				
15 – 18.10.2013	Jak nie zostać bezrobotnym magistrzem?	PUPdMT*	Zajęcia skierowane do uczniów i studentów. Celem jest wskazanie możliwości i sposobów na gromadzenie wiedzy o swoich predyspozycjach oraz doświadczenia równoważnego z doświadczeniem zawodowym, tak aby wchodząc na Rynek Pracy być bardziej świadomym swoich kompetencji i celu.	
	Jak się dobrze zaprezentować na rozmowie z pracodawcą?	PUPdMT*	Zajęcia polegają na przedstawieniu treści związanych z przygotowaniem do rozmowy kwalifikacyjnej, rodzajów rekrutacji oraz omówieniu najczęściej	

			popelnianych podczas spotkania z pracodawcami błędów.	
	Skutecznie szukam pracy – metody i techniki	PUPdMT*	Zajęcia przedstawiają większość możliwych do zastosowania metod poszukiwania pracy.	
	Dokumenty aplikacyjne – wizytówka zawodowa	PUPdMT*	Zajęcia mają na celu praktyczne przygotowanie osób do sporządzenia własnych aplikacji – CV i Listu Motywacyjnego.	
	Predyspozycje i umiejętności jako kapitał na przyszłość	PUPdMT*	Celem zajęć jest zwrócenie uwagi słuchaczy na potrzebę analizy własnych umiejętności i predyspozycji jako punktu wyjścia do dokonywania przemyślanych wyborów dalszej ścieżki edukacyjnej i zawodowej. Warsztaty odbywają się w oparciu o zestaw kwestionariuszy do samobadania, dyskusję i pracę w grupie.	
16 -17.10.2013	Własna firma czy etat	IP-H**	Zajęcia poruszają następujące zagadnienia: Plusy i minusy prowadzenia własnej działalności i pracy na etacie, co to jest działalność gospodarcza i jakie może przyjąć formy, jak zarejestrować firmę?, Biznes plan – podstawowe narzędzie w planowaniu działalności gospodarczej, Case study – opracowanie skróconego biznes planu, analiza SWOT na podstawie przedstawionych przypadków. Liczebność grupy do 25 osób, konieczna jest sala wyposażona w sprzęt multimedialny i tablicę flipchart.	2h (2x60.min)
17.10.2013	Szkolenie dla rozpoczynających działalność gospodarczą	II US ***	17.10.2013, Drugi Urząd Skarbowy w Toruniu, ul. Mazowiecka 63/65 87-100 Toruń, tel. 56 611 60 01 11:00 - 12:00 <i>Prelekcja „Jak rozpocząć działalność gospodarczą”</i> - rozpoczęcie działalności gospodarczej (e-Podatki) - rodzaje formy opodatkowania - indywidualne konsultacje z pracownikami Drugiego Urzędu Skarbowego w Toruniu	1 h
17.10.2013	Rozwiąż test - poznaj siebie - porozmawiaj o przyszłości.	Biuro Karier UMK ***	Miejsce: Biuro Karier UMK, Gagarina 33, Toruń Indywidualne rozmowy z doradcami Biura Karier UMK Uczniowie szkół średnich zastanawiający się nad wyborem studiów będą mieli możliwość wypełnienia testów i omówienia ich wyników z doradcami. Doradcy pracują od 08:00 – 16:00. Konieczne są zapisy za pośrednictwem PUP, pod numerem telefonu 56 65 – 80 – 205. <b>Są to spotkania indywidualne, nie grupowe.</b>	15-20 min rozwiązanie testu +15 min. omówienie
15 – 18.10.2013	Wolontariat	Flandria**	Jak zostać wolontariuszem?, czym różni się wolontariat w Polsce i za granicą, rodzaje i formy wolontariatu, prawa i obowiązki wolontariuszy, podstawy prawne wolontariatu w Polsce, Wolontariat „od podszewki” na przykładzie działań realizowanych przez wolontariuszy Fundacji Flandria.	45 min – 1h
15 – 18.10.2013	Dopiąć swego jak osiągnąć i wzmocnić cele	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży	Zajęcia poruszają tematykę planowania. Rodzaje celów. Zasada prawidłowo sformułowanego celu - metoda SMART. Role celów długoterminowych, średnioterminowych i krótkoterminowych. Złodzieje czasu: zwleknięcie z wykonywaniem zadań (mit pracy pod presją, lęk przed porażką, lenistwo), nieplanowane przerwy w pracy. Zasady organizacji dnia pracy czyli jak pracować żeby zdążyć na czas. Liczebność grupy do 15 osób.	2x45 min
	Jak radzić sobie ze stresem	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży	Identyfikacja danych, przekonań na temat stresu i jego definicja Fazy reakcji na stres, Fizjologia stresu, co się dzieje z naszym organizmem w trakcie reakcji na stres Stres tylko zagrożenie czy może też szansa Liczebność grupy do 15 osób.	2x45.min

15.10.2013	Rozpoznawanie własnych predyspozycji zawodowych i cech przedsiębiorczych	CLiPKZ	W trakcie zajęć uczestnicy dowiedzą się jakimi predyspozycjami zawodowymi dysponują oraz w jaki sposób można je wykorzystać w planowaniu swojej drogi edukacyjno-zawodowej. Poznają odpowiedź na pytanie: Czy posiadam cechy przedsiębiorcze? Liczebność grupy do 15 osób	1,5 h
16.10.2013	Autoprezentacja	CLiPKZ	Czym jest autoprezentacja? Co jest jej siłą? Jaka jest rola pierwszego wrażenia w autoprezentacji? Warsztaty pozwalają na poznanie tych zagadnień w sposób praktyczny. Liczebność grupy do 15 osób	1,5 h
17.10.2013	Zawody przyszłości	CLiPKZ	Na zajęciach poruszone zostają tematy związane z tym, na jakie branże i zawody będzie zapotrzebowanie na rynku pracy? Czy możliwa jest odpowiedź na to pytanie? Co decyduje o tym, że powstają nowe zawody? Liczebność grupy do 15 osób	1,5 h
18.10.2013	Chłopska szkoła biznesu	CLiPKZ	Jest to edukacyjna gra ekonomiczna. Uczestnicy warsztatów wcielią się w role historycznych przedsiębiorców zajmujących się produkcją, handlem i organizacją wypraw handlowych. Poznają w praktyce prawa rynku, między innymi zasady popytu i podaży. Realne nagrody dla zwycięzcy wyostrożą atmosferę rywalizacji oraz przywołają ducha przedsiębiorczości u niejednego uczestnika. Liczebność grupy do 15 osób	1,5 h
15 – 18.10.2013	Prezentacja działania Centrum Nowoczesności „Młyn Wiedzy”	Centrum Nowoczesności „Młyn Wiedzy”	Prezentacja zawiera treści związane z tym, czym zajmuje się Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy, co będzie można zobaczyć w instytucji i kiedy ją odwiedzić. Młodzież będzie mogła dowiedzieć się o działalności centrum nauki i zainteresować aktywnościami, które oferuje. Podpowiemy jak zaangażować się w działalność Centrum nie czekając na ukończenie edukacji i zdobycie zatrudnienia. Wolontariat czy praktyki są doskonałą formą zdobycia doświadczenia, a Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy doskonale się do tego nadaje. Również stanowisko animatora, bez którego centra nauki nie mogłyby istnieć, jest zajęciem, które często pozwala na jednoczesną edukację i pracę. Opowiemy również o centrum nauki jako niezwykle ciekawym i pełnym wyzwań miejscu pracy dla ludzi z pasją. Jak zaplanować swoją ścieżkę kariery, aby mieć szansę na pracę w centrum nauki? Jakiego wykształcenia zdobyć? Tego też dowiesz się w trakcie naszej prezentacji.	

15 – 19.10.2013	Prezentacja zawodu baristy	ZDZ***#	<p>Barista jest to osoba profesjonalnie zajmująca się barem ( gospodarz baru). Zawód baristy wiąże się z ciągłą edukacją, nauką, próbowaniem różnych kaw, poszukiwaniem smaków i umiejętnością ich łączenia. Musi on poznać sprzęt na tyle aby działał poprawnie, aby zachowywał odpowiednie parametry pracy gwarantujące przygotowanie dobrej kawy. Włoscy bariści podstawowe zasady pracy podzielili na 4 elementy, 4M</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Miscela - ziarno - czyli wiedza o kawie, produkcji, uprawie,</li> <li>• Machina - ekspres - umiejętność obsługi, kalibracja sprzętu, dbanie o jego poprawne działanie i czystość,</li> <li>• Machinadosatore - młynek - poprawne ustawienie, dbanie o czystość</li> <li>• Mano - człowiek, czyli ktoś kto te wszystkie elementy zbierze w całość i wykorzysta przy zaparzeniu kawy.</li> </ul> <p>Zapraszamy wszystkich zainteresowanych, znawców i smakoszy kawy, a także osoby zainteresowane pracą w tym zawodzie, lub zawodach które są powiązane (serwisantów sprzętu, kelnerów, kucharzy) na prezentację.</p>	2h
15 – 18.10.2013	Prezentacja zawodu mechatronik (oferta dla gimnazjum)	ZSMEiE**	<p>Multimedialna prezentacja zawodu mechatronik omawiająca specyfikę nauki w tym kierunku, połączona z pokazami efektów pracy uczniów i nauczycieli związanych z tym kierunkiem kształcenia. Prezentacja może odbywać się na terenie zainteresowanych szkół, w Zespole Szkół Mechanicznych Elektrycznych i Elektronicznych, a także w pomieszczeniach Centrum Kształcenia Ustawicznego. Prowadzacy deklarują również możliwość dojazdu do szkół spoza Torunia. Liczebność grupy do 30 osób.</p>	30 – 45 min.

15 – 19.10.2013	Prezentacja zawodu Kosmetolog	TWSP**	<p><u>Pokazy</u> w siedzibie TWSP ul. Rybaki 57 w pracowni kosmetycznej. Do pracowni może wejść 12 osób, dwie osoby z każdej z odwiedzających grup poproszone zostaną o poddanie się zabiegom jako ochotnicy. Zabiegi będą wykonywane przez doświadczonego magistra kosmetologa.</p> <p>Poniżej charakterystyka proponowanych zabiegów:</p> <p><b>Peeling kawitacyjny</b> Działanie: Peeling kawitacyjny jest formą nieinwazyjnego, bezbolesnego oczyszczenia. Specjalnie skonstruowana głowica wprawiana jest w wibracje o częstotliwości ultradźwiękowej. Drgania w połączeniu z działaniem preparatów leczniczych, w fazie początkowej rozszerzają oraz zmiękczejają ujścia mieszków włosowych do których uchodzą gruczoły łojowe, i umożliwiają usunięcie komórek warstwy rógowej razem z zanieczyszczeniami, substancjami lipofilowymi oraz resztkami kosmetyków. Preparaty używane w zabiegu wnikają w pory skóry tworząc z zanieczyszczeniami oraz łojem zawiesinę, która poddana działaniu fali ultradźwiękowej wysokiej energii zostaje wyrzucona na zewnątrz skóry.</p> <p><b>Sonoforeza</b> Działanie: Połączenie mikromasażu falami ultradźwiękowymi z wprowadzeniem substancji aktywnych o właściwościach leczniczych określamy mianem zabiegu sonoforezy. W głąb skóry wprowadzane są substancje aktywne, lipofilowe, hydrofilowe, o różnej wielkości cząsteczek i różnej budowie chemicznej.</p>	1,5 h
15.10.2013	Prezentacja zawodu fotograf	CKU	W jednej z sal CKU zostanie zainstalowana wystawa zdjęć. Będzie również możliwość obserwowania prezentacji działania pracowni fotografii cyfrowej, połączona z możliwością wykonania zdjęć, ich obróbki i wydruku po dokonanej korekcie. Liczebność grup – do 15 osób, ze względu na ograniczenia lokalowe.	30 min/grupa
	Prezentacja zawodu stylistka	IPH		
	Warsztaty artystyczne	Centrum Sztuki Współczesnej	Warsztaty są kierowane do klas o profilu artystycznym	
	Zwiedzanie wystaw	Centrum Sztuki Współczesnej	Zwiedzanie wystaw przez uczniów szkół toruńskich na hasło „IV Toruński Dni Kariery”	

15.10.2013	Business Model Canvas (tworzenie modelu biznesowego)	Akademicki Inkubator Przedsiębiorczości	<p>Czy pisałeś kiedyś plan biznesowy? Jest to bardzo żmudny i czasochłonny proces. Dodatkowo jego efekty są często odwrotne od zamierzonych. Pierwsze spotkanie z Klientem może odwrócić wszystko o 180 stopni. I cała zabawa zaczyna się od początku... Czy jest jakiś sposób, żeby to zmienić?</p> <p>Dwóch niezwykłych ludzi, Alexander Osterwalder u Yves Pigneur, znalazło na to sposób. Stworzyli uniwersalny szablon, na którym możesz kreatywny sposób opisać dowolny biznes. Zawiera on wszystkie aspekty funkcjonowania przedsiębiorstwa. Co więcej, taki Model Biznesowy jest niezwykle prosty do zaprezentowania w szybki, ciekawy i zrozumiały dla wszystkich sposób.</p> <p>W trakcie tego treningu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dowiesz się czym jest Business Model Canvas i do czego służy</li> <li>- nauczysz się tworzyć własny model biznesowy</li> <li>- poznasz język Canvas, który pozwoli Ci w łatwy i uniwersalny sposób opowiadać biznesie</li> <li>- nauczysz się szybko i kreatywnie prezentować pomysły</li> <li>- zainspirujesz się pomysłami wielkich Liderów i ludzi z Twojej społeczności</li> </ul>	
------------	--	---	--	--

#### # warsztaty i prezentacje realizowane w siedzibie CKU

\* warsztaty realizowane na terenie Powiatowego Urzędu Pracy dla Miasta Torunia lub w placówkach oświatowych zgłaszających takie zapotrzebowanie

\*\* warsztaty i prezentacje realizowane w pomieszczeniach placówki, która zgłasza takie zapotrzebowanie. 1 prezentacja dziennie

\*\*\* warsztaty i prezentacje realizowane wyłącznie w pomieszczeniach instytucji zgłaszających dany temat