

B0457**Rodzaj zadania:** Bydgoskie(B)**Numer projektu:** B0457**Tytuł projektu:** W zdrowym ciele zdrowy duch - budowa siłowni zewnętrznej - na świeżym powietrzu**Lokalizacja:** Osiedle "BEMA", teren zielony pomiędzy placem zabaw a boiskiem Morcinka 19, nr działki 39/4

Opis projektu: Wybudowanie siłowni zewnętrznej umożliwi systematyczne ćwiczenia na świeżym powietrzu mieszkańcom osiedla Bema w każdym wieku. Siedzący tryb życia i brak ruchu staje się problemem społecznym narastającej otyłości zarówno u dzieci, jak i dorosłych. Sprawność fizyczna i sportowy tryb życia są bardzo ważne dla poprawy i utrzymania zdrowia. Zalety korzystania z siłowni to prowadzenie zdrowego trybu życia przy wykorzystaniu urządzeń powodujących zwiększenie wytrzymałości, poprawy elastyczności ciała i krążenia. Siłownia na świeżym powietrzu może też być miejscem spotkań mieszkańców, bez ograniczenia wiekowego, możliwością całorocznego i bezpłatnego korzystania z ćwiczeń. A więc siłownia ta będzie miejscem poprawy kondycji fizycznej stanu zdrowia, ale też miejscem integracji mieszkańców Osiedla Bema. Zlokalizowanie przy placu zabaw i boisku pozwoli na korzystanie przez całe rodziny z siłowni. Zadbaj o własne ciało i samopoczucie. Dołącz do nas i zgłośuj na nasz projekt! W zdrowym ciele zdrowy duch!

Skan formularza**zgłoszeniowego:**http://www.torun.pl/sites/default/files/pliki/2017/bp2019/tf_15235170870136_555.... [1]**Odnosiniki:**[1] http://www.torun.pl/sites/default/files/pliki/2017/bp2019/tf_15235170870136_555.pdf