Zdrowy przedszkolak - szczęśliwy dorosły



[1]

Czy wiesz, jak ważne jest żywienie dzieci? Czy gubisz się w gąszczu porad pediatrów, babć i innych mam? Czy chcesz zadbać o przyszłe zdrowie swojego dziecka, ale nie wiesz, od czego zacząć?

Zacznij od udziału w konferencji **"Zdrowy przedszkolak - szczęśliwy dorosły"** w piątek, **19 maja 2017 r. w godz. 15:00-20:00** w Hotelu Filmar. Wstęp wolny (zapisy).

Organizatorką wydarzenia jest Emilia Koblass. Jej pasją jest zdrowe odżywianie. Jest też mamą kilkuletniej dziewczynki. Jako osoba świadoma znaczenia jedzenia dla zdrowia, postanowiła zaprosić najlepszych specjalistów, by pomogli jej propagować zdrowe odżywianie wśród rodziców, dyrektorów i pracowników żłobków, przedszkoli i szkół a także wśród firm cateringowych.

Gościem specjalnym będzie **Jacek Kucharski** - specjalista ds. żywienia z 20-letnim doświadczeniem, współpracownik i konsultant dietetyczny Anny i Roberta Lewandowskich, który przedstawi złote zasady żywieniowe. Powie, jak wzmacniać odporność dzieci, czym poprawić koncentrację oraz jakie jedzenie jest dobre dla mózgu. Odpowie także na pytania m.in. o wpływ glutenu i mleka oraz produktów mlecznych na nasze zdrowie oraz o tym, czym zastąpić słodycze w diecie dziecka.

Podczas konferencji wystąpią także:

- Marta Nowak – dietetyk skoncentrowana na żywieniu kobiet w ciąży, mam i małych dzieci, aspektach zdrowotnych diet wegetariańskich oraz profilaktyce żywieniowej. Zwolenniczka kuchni sezonowej
- Anna Duszyńska – specjalistka w zakresie higieny i utrzymania czystości. Opowie, jakich chorób można uniknąć dbając o higienę u dzieci.

W przerwach konferencji odbędą się m.in. prezentacje parzenia zdrowej kawy i herbaty.

Konferencja odbędzie się w Hotelu Filmar, 19 maja w godz. 15:00-20:00 Wstęp na konferencję jest wolny (obowiązują wcześniejsze zapisy).

Więcej informacji na temat konferencji: Emilia Koblass, tel. 661 969 026.

Odnośniki:
[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/zdrowy_przedszkolak.jpg