

Narodowy Dzień Sportu w Toruniu



[1]

Toruń weźmie udział w III edycji Narodowego Dnia Sportu, który odbędzie się 3 października 2015 roku. Akcję organizuje i finansuje Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Fundacja Zwalczyć Nudę.

W ramach narodowego dnia sportu w Toruniu, odbędą się bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne na miejskich obiektach sportowych. Zaplanowane są między innymi turnieje, zajęcia fitness, zumba, zajęcia z instruktorem na siłowniach zewnętrznych, zajęcia lekkoatletyczne na stadionie miejskim oraz ścianka wspinaczkowa w hali sportowo-widowiskowej.

Główną atrakcją będzie Festiwal Sportu i Zdrowia w hali sportowo widowiskowej, gdzie zostaną zaprezentowane trzy bloki tematyczne: „Spotkania ze znanymi sportowcami – toruńskimi gwiazdami sportu”; „Pokazy toruńskich klubów sportowych i udział mieszkańców w otwartych treningach”; „Warsztaty z udziałem specjalistów z zakresu psychologii sportu, fizjoterapii, rehabilitacji, zdrowego żywienia”. Podczas festiwalu przedstawią swoją ofertę toruńskie kluby sportowe, Szkoła Mistrzostwa Sportowego, jednostki oświatowe prowadzące klasy sportowe, instytucje zdrowia, dietetycy, specjaliści udzielający porad z zakresu psychologii sportu oraz podmioty zajmujące się dystrybucją sprzętu sportowego. Dla najmłodszych dzieci będzie uruchomiona strefa dziecka z atrakcjami.

Dodatkowe informacje oraz harmonogram znajduje się na [stronie Narodowego Dnia Sportu](#) [2].

Partnerzy i organizatorzy:

Wydział Sportu i Turystyki, Toruńska Infrastruktura Sportowa Sp. z o.o., Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Międzynarodowe Centrum Spotkań Młodzieży, Toruński Związek Krzewienia Kultury Fizycznej, Toruński Klub Karate Tradycyjnego KUMADE oraz toruńskie kluby sportowe.

Odnosińniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/img_2655.jpg

[2] <http://www.narodowydziensportu.pl/miasta-partnerskie/toru%C5%84/>