

Kurs samoobrony dla pań



[1]

Straż Miejska w Toruniu rozpoczyna nabór pań chętnych do udziału w XVIII edycji Kursu Samoobrony dla Kobiet pod nazwą „JESTEM BEZPIECZNA”.

Kurs organizowany przez Straż Miejską w Toruniu zostanie przeprowadzony w sali sportowej Straży Miejskiej w Toruniu przy ul. Grudziądzkiej 157. Celem szkolenia jest nauka właściwych reakcji i technik samoobrony w różnych sytuacjach i miejscach zagrożenia, a także sposobów unikania ataku. Zajęcia z samoobrony odbywać się będą raz w tygodniu w czwartki:

- I grupa: 15.30-17.00
- II grupa: 17.30-19.00
- III grupa: 19.30-21.00

w terminie: od 05.03.2015 - 07.06.2015 roku.

Zajęcia z psychologii odbędą się dla wszystkich grup w sobotę:

- 09.05.2015 w godzinach 09.00-11.00.

Przewidywana liczebność jednej grupy szkoleniowej to 16 uczestniczek. O fakcie zakwalifikowania się na kurs decyduje kolejność zgłoszeń. Termin dokonania zgłoszenia udziału przez osoby zainteresowane uczestnictwem w zajęciach rozpoczyna się 23 lutego a upływa w dniu 25 lutego 2015 roku o godz. 14.30. Forma dokonania zgłoszenia: telefonicznie od poniedziałku do środy, w godzinach 07.30 - 14.30 pod nr telefonu (056) 6574203, osoba upoważniona do kontaktów – Anna Wiśniewska z Zespołu ds. profilaktyki i komunikacji społecznej Straży Miejskiej w Toruniu.

Warunkiem wpisania osób zainteresowanych na listę uczestników jest:

- 1) zgłoszenie zainteresowania udziałem w szkoleniu,
- 2) zapoznanie się z Regulaminem kursu oraz wypełnienie oświadczenia (Regulamin i formularze oświadczenia – odpowiednio – do wglądu oraz do otrzymania, w siedzibie Straży Miejskiej w Toruniu, od poniedziałku do środy w godzinach od 7.30 do 14.30) lub do pobrania na stronie www.strazmiejska.torun.pl [2]

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/img_5954_0.jpg

[2] <http://www.strazmiejska.torun.pl>