

Lekkoatletyka dla każdego



[1]

14 grudnia (niedziela) w godz. 9.00-15.00 w hali sportowo-widowiskowej odbędzie się ogólnopolska inauguracja programu „Lekkoatletyka dla każdego” oraz „Kids’ Athletics”.

W ramach zawodów odbędą się gry i konkursy sprawnościowe oraz konkurencje lekkoatletyczne dla dzieci szkół podstawowych oraz gimnazjów - uczniów Lekkoatletycznych Ośrodków Mistrzostwa Sportowego (LOMS). Organizator imprezy jest Polski Związek Lekkiej Atletyki Ośrodek Kids Athletics Toruń.

Kids’ Athletics to program aktywizacji ruchowej dzieci w wieku od 6 do 12 lat. Idealnie dostosowany do ich możliwości, oczekiwań i zainteresowań. Został podzielony na trzy grupy wiekowe: 6-8, 9-10 i 11-12 lat. Program upowszechniania sportu wśród dzieci i młodzieży w lekkiej atletyce pn.: „Lekkoatletyka Sportem dla Każdego”, w oparciu, o który realizowany jest projekt Kids’ Athletics finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. W Toruniu liderami projektu są następujące szkoły: SP Nr 5, SP Nr 8 i SP Nr 14. Liderzy współpracują z innymi toruńskimi szkołami podstawowymi, które zostały zaproszone do projektu. Koordynatorem programu i jednocześnie trenerem współpracującym z toruńskimi szkołami jest Pan Marian Gęsicki. z Miejskiego Klubu Lekkoatletycznego Toruń.

HARMONOGRAM ZAWODÓW

Gry lekkoatletyczne dla dzieci kl. I-III. W zawodach prawo startu mają 12 osobowe reprezentacje toruńskich szkół podstawowych oraz szkół z Włocławka wraz z opiekunem uczestniczących w programie „Lekkoatletyka dla Każdego”, składające się z dzieci z klas: I (2 dziewczynki i 2 chłopców), II (2 dziewczynki i 2 chłopców), III (2 dziewczynki i 2 chłopców). W godz. 10.00 - 12.00 dla 192 dzieci z kl. I-III szkół podstawowych z Torunia (13 szkół) i Włocławka (3 szkoły) odbędą się gry i konkursy sprawnościowe na sprzęcie Kids Athletics. 11.45 - 12.00 Zakończenie gier lekkoatletycznych dla dzieci kl. I-III i wręczenie pucharów

- 12.00 - oficjalne otwarcie zawodów
- Konkurencje lekkoatletyczne wg programu dla kl. IV-VI oraz gimnazjów - udział ok. 470 dzieci z następujących miast w Polsce: Bydgoszcz, Włocławek, Toruń, Warszawa, Wrocław, Gdańsk, Łódź, Poznań, Płock, Olsztyn, Słupsk
- 12:10- 60m dziewczęta, w dal chłopcy, wzwyż dziewczęta
- 12:35- 60m chłopcy, piłka lekarska chłopcy
- 13:00- 200m dziewczęta
- 13:30- 200m chłopcy, w dal dziewczęta, wzwyż chłopcy
- 14:00- 600m dziewczęta, piłka lekarska dziewczęta
- 14:15- 600m chłopcy
- 14:30- sztafeta 7 x 200m
- 15.15 - Zakończenie zawodów - wręczenie pucharów za najlepsze wyniki

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/mistrzostwa_polski_juniorw_w_lekkiej_atletyce_2014_14041203865929.jpg