

### Bezpłatne szczepienia i badania



[1]

#### **Bezpłatne szczepienia przeciwko grypie dla seniorów, badania słuchu, ciśnienia i porady dietetyczne - miasto przygotowało dla torunian szereg prozdrowotnych działań profilaktycznych.**

*- Wiadomo, że znacznie lepiej jest zapobiegać niż potem leczyć. Dlatego organizujemy akcje, które w dużej mierze pomagają zapobiegać zachorowaniom – mówi dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej UMT Izabela Miłoszewska. - Pierwszym z działań profilaktycznych jest szczepienie przeciwko grypie dla seniorów.*

Grypa jest jedną z ważniejszych przyczyn zachorowań oraz umieralności ludzi. Według Światowej Organizacji Zdrowia rocznie na świecie zapada na nią 5-10% ogólnej populacji. Wskazania medyczne do szczepienia dotyczą głównie osób od 65 roku życia, gdyż infekcje grypowe są szczególnie groźne dla osób w podeszłym wieku. W tej grupie pacjentów są one najczęstszą przyczyną zaostrzeń chorób układu oddechowego, mogą także prowadzić do powikłań ze strony pozostałych układów, w tym układu sercowo-naczyniowego. Liczne badania farmakoekonomiczne wskazują, iż szczepienie przeciwko grypie jest postępowaniem o wysokim współczynniku efektywności, szczególnie w populacji osób starszych. Stosowanie szczepień ochronnych zmniejsza liczbę zachorowań, redukuje liczbę hospitalizacji i śmiertelność z powodu grypy i jej powikłań.

W Toruniu zauważalny jest wzrost zachorowań na grypę w okresie od stycznia do sierpnia 2014 r. W roku 2013 w tym czasie było 1321 przypadków, a w 2014 – 2172.

Dlatego miasto zaplanowało wsparcie dla swych seniorów poprzez bezpłatne szczepienie. Program profilaktyczny będzie realizowany przez Miejską Przychodnię Specjalistyczną. W tym roku miasto przeznacza na ten cel prawie 300 tys. zł. Liczba osób objętych programem będzie uzależniona od zainteresowania. Jeśli chętnych będzie więcej, działanie będzie kontynuowane w kolejnych latach.

*- Szczepienia odbędą się odbywać od 15 września do 15 grudnia w godz. 14.00 – 18.00 w przychodni przy ul. Uniwersyteckiej 17. Wcześniej trzeba się zarejestrować. Można to zrobić osobiście w MPS w gabinecie 116 na I piętrze w nowym budynku lub telefonicznie pod numerem /56/ 611 99 54.*

*Rejestracja działa w godz. 8.00 – 14.00 – zachęca odpowiedzialna za realizację programu dr Lidia Świechowicz z Miejskiej Przychodni Specjalistycznej. – Zainteresowanie jest duże, mamy już zapełnione terminy na przyszły tydzień.*



Celem szczepień przeciwko grypie jest nie tylko uniknięcie zachorowania, ale przede wszystkim uniknięcie poważnych powikłań pogrypowych takich jak: zapalenie płuc, zapalenie ucha środkowego, zapalenie mięśnia sercowego. Grypa może także wywołać zaburzenia neurologiczne oraz powikłania ze strony układu nerwowego, np. zapalenie mózgu. Skuteczność szczepionki przeciwko grypie ocenia się na 70 - 90%. Odporność po szczepieniu wykształca się po około dwóch tygodniach i trwa od 6 do 12 miesięcy.

Miasto organizuje też badania profilaktyczne zwiększające możliwość dostępu torunian do oferty edukacyjnej i profilaktycznej w zakresie chorób cywilizacyjnych. I tak w dniach 15 i 18 września w godz. 8.00-14.00 w Wydziale Zdrowia i Polityki Społecznej UMT przy ul. Fałata 39 (parter) odbędą się badanie słuchu, ciśnienia tętniczego krwi. Badania wykona firma KIND Aparaty Słuchowe. Zapisy telefoniczne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 17.00, tel. /56/ 622 01 49. Przebadac może się każdy bez względu na wiek.

Z kolei 19 września 2014 r. w godz. 10.00 -14.00, także przy ul. Fałata 39, będzie się można poddać analizie składu ciała wraz z konsultacją dietetyka. Chętni muszą się zarejestrować - telefonicznie od poniedziałku do piątku, nr tel. 604 679 058 lub pod e-mail: [gosia@mojdietetyk.pl](mailto:gosia@mojdietetyk.pl) [2].

### Odnosiniki:

[1] [https://www.torun.pl/sites/default/files/field/image/szczepienia\\_torun\\_jesien.jpg](https://www.torun.pl/sites/default/files/field/image/szczepienia_torun_jesien.jpg)

[2] <mailto:gosia@mojdietetyk.pl>

