

Wakacyjna Ścieżka Zdrowia



[1]

Trwa akcja Sportowe Lato 2014. Najbliższa propozycja dla aktywnych torunian to wycieczka rowerowa z TKKF Toruń po ścieżkach rekreacyjnych z siłowniami zewnętrznymi. Wycieczka odbędzie się w najbliższy czwartek (17 lipca). Start o 12:00 na parkingu przy kortach tenisowych (ul. Przy Skarpie 4).

Wszyscy chętni odbędą dwugodzinną, niezwykle atrakcyjną wycieczkę rowerową wiodącą przez ścieżki rekreacyjne z siłowniami zewnętrznymi. Grupę rowerzystów poprowadzi Franciszek Rutkiewicz – instruktor rekreacji ruchowej TKKF. Na każdej z odwiedzanych siłowni instruktor zaprezentuje specjalistyczne ćwiczenia siłowe, a nabyte doświadczenie będzie można wykorzystać przy kolejnej wizycie na ścieżkach rekreacyjnych z siłowniami zewnętrznymi

Zapraszamy wszystkie dzieci, młodzież, dorosłych, rodziny i zorganizowane grupy. Jednocześnie przypominamy, że każdy uczestnik musi posiadać swój własny rower, a dzieci i młodzież dodatkowo powinny być wyposażone w kask ochraniający głowę.

Plan Wakacyjnej Ścieżki Zdrowia:

1. teren rekreacyjny przy ul. Przy Skarpie
2. ul. Szosa Lubicka/ Rydygiera (w sąsiedztwie kompleksu „Moje boisko Orlik 2012”)
3. Park Glazja
4. Staw Komtura
5. Bulwar Filadelfijski
6. Lasek przy ul. Bema

Odnośniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/silownia_0.jpg